

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

CURSO 2017/2018

programa de actividades
(mayores de 16 años)

matricúlate
por internet
www.burjassot.org

Gimnasia de mantenimiento
Gimnasia de mayores
Yogalates
Taichí
Pilates
Yoga
Zumba

Prematriculaciones y
matriculaciones
en el Polideportivo Municipal
y en www.burjassot.org
Del 3 al 31 de julio de 2017

Horarios
De lunes a viernes
de 9:00 a 13:00h
Martes y jueves
de 17:00 a 19:00h



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO ADULTOS

Nivel básico

Gimnasia de Mantenimiento basada en estiramientos y ejercicios de baja intensidad.

GRUPO 1 - Martes y jueves de 9:30 a 10:30h
Mayores de 16 años (70 plazas por clase)

Nivel medio

Preparación física de base con principios de aeróbic, steps y tonificación.

GRUPO 2 - Martes y jueves de 10:30 a 11:30h
GRUPO 3 - Lunes y miércoles de 15:30 a 16:30h
GRUPO 4 - Martes y jueves de 15:30 a 16:30h
Pabellón Cubierto Municipal
Mayores de 16 años (70 plazas por clase)

TAICHI

Martes y jueves

GRUPO 1 - De 19:00 a 20:00 h
GRUPO 2 - De 20:00 a 21:00 h
Sala Polivalente Piscina Cubierta
(máximo 25 alumnos/as por clase)

YOGALATES

Lunes y miércoles

GRUPO 1 - De 19:00 a 20:00 h
GRUPO 2 - De 20:00 a 21:00 h
Sala Polivalente Piscina Cubierta
(máximo 25 alumnos/as por clase)

YOGA

Martes y jueves 16:45 a 18:00 h

Sala Polivalente Polideportivo Municipal
(25 plazas)

ZUMBA

Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h

Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 h
Sala Polivalente Polideportivo Municipal

PILOTA VALENCIANA

Iniciativa del Pleno Infantil Municipal

Miércoles de 17:45 a 18:30 h

Polideportivo Municipal

Colabora: Equip de Jocs Tradicionals El Piló

Más información a partir de septiembre en el Polideportivo

PILATES

GRUPO 1 - Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h
Sala Polivalente Polideportivo Municipal
(20 plazas)

GRUPO 2 - Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h
Sala Polivalente Pabellón Municipal
(20 plazas)

GRUPO 3 - Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h
GRUPO 4 - Martes y jueves de 9:00 a 10:00h
GRUPO 5 - Martes y jueves de 10:00 a 11:00h
GRUPO 6 - Lunes y miércoles de 09:30 a 10:30h
Sala Polivalente Pabellón Municipal
(20 plazas/grupo)

GRUPO 7 - Martes y jueves de 15.30 a 16.30 h

Sala Polivalente Piscina Cubierta
(20 plazas)

GRUPO 8 - Martes y Jueves de 20.00 a 21.00 h
Sala Polivalente Pabellón Municipal
(20 plazas)

GIMNASIA DE MAYORES DE 60 AÑOS*

GRUPO 1 - Lunes y miércoles de 9:30 a 10:30h
GRUPO 2 - Lunes y miércoles de 10:30 a 11:30h
GRUPO 3 - Lunes y miércoles de 11:30 a 12:30h
Pabellón Cubierto Municipal
(70 plazas por clase)

GRUPO 4 - Martes y jueves de 9:30 a 10:30h

GRUPO 5 - Martes y jueves de 10:30 a 11:30h

GRUPO 6 - Martes y jueves de 11:30 a 12:30h

Sala Polivalente Polideportivo Municipal
(40 plazas por clase)

*Requisitos para Gimnasia de Mayores de 60 años:

- . Estar empadronado/a en Burjassot.
- . Tener 60 años cumplidos o carnet de pensionista.
- . Fotocopia del DNI y certificado médico que acredite la capacidad para realizar este ejercicio.
- . Podrán matricularse en este curso aquellas personas que, no cumpliendo el requisito de la edad, aporten certificado médico que acredite la necesidad de realizar este tipo de ejercicio.

INFORMACIÓN GENERAL DE MATRICULACIONES*

Fechas Matriculación

Del 3 al 31 de julio de 2017 Adultos

Del 4 al 29 de septiembre de 2017 Niños hasta 16 años

Formas de matricularse**

On Line (internet):

- La matrícula se realiza por internet en la página web municipal www.burjassot.org, con el mismo sistema de los talleres de la Casa de Cultura.
- Se puede pagar sólo con tarjeta.
- La matrícula empezará a las 9:00h ambos días, 3 de julio y 4 de septiembre.
- Es imprescindible que el número móvil esté actualizado para poder realizar la matrícula online.

Presencial:

La matrícula se hará con reparto previo de números. Los números se entregarán a partir del 29 de junio para adultos y el 1 de septiembre para niños en las dependencias del Polideportivo a partir de las 9 de la mañana. Cada número es una cita previa y permite realizar 2 inscripciones. En el número se indica a partir de qué hora se matriculará, en ningún caso se tramitará antes de la hora especificada. De esta forma se evitan las colas de espera. Las matrículas no formalizadas caducan a los 5 días.

Horario matrícula presencial:

de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 h
martes y jueves 17:00 a 19:00 h

*Se podrá solicitar certificado médico de idoneidad para la práctica deportiva adaptada a cada uno de los deportes. A las tres faltas sin justificar se entenderá que se renuncia a la plaza.

**Las inscripciones de natación sincronizada y waterpolo se realizarán en la Piscina Cubierta Municipal a partir del 15 de septiembre.

Forma de pago

Pago único en el momento de realizar la matrícula. En modo presencial se puede pagar en efectivo, con tarjeta o mediante carta de pago en el banco. En modalidad on line sólo se puede pagar con tarjeta.

Una vez hecho el ingreso del curso con carta de pago en el banco, será necesario aportar el justificante del mismo en el Polideportivo Municipal en el plazo máximo de 3 días.

Importe de las matriculaciones:

Escuelas Deportivas Municipales. Niños/as de 3 a 15 años: 52€ Descuento del 50% del importe en casos de Familia Numerosa y bonificación especial del 100% a Familia Numerosa Especial (Aportar Libro de Familia Numerosa vigente)

Gimnasia de Mantenimiento, Taichí, Yogalates, Yoga, Pilates y Zumba. Mayores de 16 años: 77,50€

Gimnasia de Mayores de 60 años: 35€

El importe de la matriculación no se devolverá, excepto en los casos en los que la actividad quedase anulada por falta de alumnos/as

Imprescindible estar empadronado/a en Burjassot*

Es necesario aportar el original o una copia del DNI/NIE del alumno/a. En caso de no tenerlo por ser menor, se aportará el del/la representante legal. Los documentos caducados (DNI) no tienen validez

*A partir del día 17 de julio y 18 de septiembre las personas empadronadas en otros municipios podrán solicitar plazas en las actividades.

Una vez inscrito en una actividad deportiva, no se podrán realizar cambios.

CALENDARIO DEL CURSO 2017/2018

Los cursos comenzarán el 2 de octubre de 2017 y finalizarán el 22 de junio de 2018 (en función de los días de realización del curso) y se registrarán por el calendario escolar 2017/2018. A continuación se especifican los días festivos y vacaciones del curso:

9 de octubre de 2017
12 de octubre de 2017
1 de noviembre de 2017
6 de diciembre de 2017
8 de diciembre de 2017
23 de diciembre al 7 de enero,
16 al 20 de marzo de 2018. *Se indicarán los horarios de Fallas
29 de marzo al 9 de abril de 2018
1 de mayo de 2018
22 de junio de 2018. Fin de curso de las Escuelas Deportivas Municipales

Los días y horarios de las actividades pueden variar de día y hora según el número de alumnos/as y las edades.

Polideportivo Municipal Burjassot

C/ Doctor Moliner, s/n

Av. Vicent Andrés Estelles, s/n

Telf. 96 364 34 65

Pabellón Cubierto

C/. Teodoro Llorente, s/n

Telf. 96 390 13 98