

ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS

CURS 2017/2018

Programa d'activitats (majors de 16 anys)

Matricula't per internet
www.burjassot.org

Gimnàstica de manteniment
Gimnàstica de majors
logalates
Tai-txi
Pilates
loga
Zumba

Prematriculacions i matriculacions al Poliesportiu Municipal i en www.burjassot.org
Del 3 al 31 de juliol de 2017

Horaris
De dilluns a divendres de 9:00 a 13:00 h
Dimarts i dijous de 17:00 a 19:00 h



GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT ADULTS

Nivell bàsic

Gimnàstica de manteniment basada en estiraments i exercicis de baixa intensitat.

GRUP 1 - Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h
Majors de 16 anys (70 places per classe)

Nivell mitjà

Preparació física de base amb principis d'aeròbic, steps i tonificació

GRUP 2 - Dimarts i dijous de 10:30 a 11:30 h

GRUP 3 - Dilluns i dimecres de 15:30 a 16:30 h

GRUP 4 - Dimarts i dijous de 15:30 a 16:30 h
Pavelló Cobert Municipal

Majors de 16 anys (70 places per classe)

TAI-TXI

Dimarts i dijous

GRUP 1 - De 19:00 a 20:00 h

GRUP 2 - De 20:00 a 21:00 h

Sala Polivalent Piscina Coberta
(Màxim 25 alumnes per classe)

LOGALATES

Dilluns i dimecres

GRUP 1 - De 19:00 a 20:00 h

GRUP 2 - De 20:00 a 21:00 h

Sala Polivalent Piscina Coberta
(Màxim 25 alumnes per classe)

LOGA

Dimarts i dijous de 16:45 a 18:00 h

Sala Polivalent Poliesportiu Municipal
(25 places)

ZUMBA

Dilluns i dimecres de 20:00 a 21:00 h

Dilluns i dimecres de 21:00 a 22:00 h

Sala Polivalent Poliesportiu Municipal

PILOTA VALENCIANA

Iniciativa del Ple Infantil Municipal

Dimecres de 17:45 a 18:30 h

Poliesportiu Municipal

Col·labora: Equip de Jocs Tradicionals El Piló
Més informació a partir de setembre al Poliesportiu

PILATES

GRUP 1 - Dimarts i dijous de 15:30 a 16:30 h

Sala Polivalent Poliesportiu Municipal

(20 places)

GRUP 2 - Dilluns i dimecres de 20:30 a 21:30 h

Sala Polivalent Pavelló Cobert Municipal

(20 places)

GRUP 3 - Dilluns i dimecres de 16:00 a 17:00h

GRUP 4 - Dimarts i dijous de 9:00 a 10:00h

GRUP 5 - Dimarts i dijous de 10:00 a 11:00h

GRUP 6 - Dilluns i dimecres de 09:30 a 10:30h

Sala Polivalent Pavelló Cobert Municipal

(20 places/grup)

GRUP 7 - Dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h

Sala Polivalent Piscina Coberta

(20 places)

GRUP 8 - Dimarts i dijous de 20.00 a 21.00 h

Sala Polivalent Pavelló Cobert Municipal

(20 places)

GIMNÀSTICA DE MAJORS DE 60 ANYS*

GRUP 1 - Dilluns i dimecres de 9:30 a 10:30h

GRUP 2 - Dilluns i dimecres de 10:30 a 11:30h

GRUP 3 - Dilluns i dimecres de 11:30 a 12:30h

Pavelló Cobert Municipal

(70 places per classe)

GRUP 4 - Dimarts i dijous de 9:30 a 10:30h

GRUP 5 - Dimarts i dijous de 10:30 a 11:30h

GRUP 6 - Dimarts i dijous de 11:30 a 12:30h

Sala Polivalent Poliesportiu Municipal

(40 places per classe)

*Requisits per a Gimnàstica de Majors de 60 anys:

- . Estar empadronat/empadronada a Burjassot
- . Tenir 60 anys complits o carnet de pensionista
- . Fotocòpia del DNI i certificat mèdic que acredite la capacitat per a realitzar aquest exercici
- . Podran matricular-se en aquest curs aquelles persones que, no complint el requisit de l'edat, aporten certificat mèdic que acredite la necessitat de realitzar aquest tipus d'exercici.

INFORMACIÓ GENERAL DE MATRICULACIONS*

Dates Matriculació

Del 3 al 31 de juliol de 2017. Adults

Del 4 al 29 de setembre de 2017. Xiquets/es fins a 16 anys

Formes de matricular-se**

On Line (internet):

- La matrícula es realitza per internet en la pàgina web municipal www.burjassot.org, amb el mateix sistema dels tallers de la Casa de Cultura.

-Es pot pagar amb targeta.

-La matrícula començarà a les 9:00h tots dos dies, 3 de juliol i 4 de setembre.

-**És imprescindible que el número de mòbil estiga actualitzat per a poder realitzar la matrícula online.**

Presencial:

La matrícula es farà amb repartiment previ de números. Els números es lliuraran a partir del 29 de juny per a adults i l'1 de setembre per a xiquets en les dependències del Poliesportiu a partir de les 9 del matí. Cada número és una cita prèvia i permet realitzar 2 inscripcions. En el número s'indica a partir de quina hora es matricularà, en cap cas es tramitarà abans de l'hora especificada. D'aquesta forma s'eviten les cues d'espera. Les matrícules no formalitzades caduquen als 5 dies.

Horari matrícula presencial

de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00 h
dimarts i dijous de 17:00 a 19:00 h

*Es podrà sol·licitar certificat mèdic d'idoneïtat per a la pràctica esportiva adaptada a cadascun dels esports. A les tres faltes sense justificar s'entendrà que es renuncia a la plaça.

**Les inscripcions de natació sincronitzada i waterpolo es realitzaran en la Piscina Coberta Municipal a partir del 15 de setembre.

Forma de pagament

Pagament únic en el moment de realitzar la matrícula. En manera presència es pot pagar en efectiu, amb targeta o mitjançant carta de pagament en el banc. En modalitat online es pot pagar amb targeta.

Una vegada fet l'ingrés del curs amb carta de pagament en el banc, serà necessari aportar el justificant del mateix en el Poliesportiu Municipal en el termini màxim de 3 dies.

Import de les matrícules:

Escoles Esportives Municipals. Xiquets/es de 3 a 15 anys: 52€ Descompte del 50% de l'import en casos de Família nombrosa i bonificació especial del 100% a Família Nombrosa Especial (aportar Llibre de Família Nombrosa Vigent).

Gimnàstica de Manteniment, Tai-txi, logalates, loga, Pilates i Zumba. Majors de 16 anys: 77,50€

Gimnàstica de Majors de 60 anys: 35€

L'import de la matriculació no es retornarà, excepte en els casos en els quals l'activitat quedara anul·lada per falta d'alumnes.

Imprescindible estar empadronat/da a Burjassot*

És necessari aportar l'original o una còpia del DNI/NIE de l'alumne/a. En cas de no tenir-ho per ser menor, s'aportarà el del/la representant legal. Els documents caducats (DNI) no tenen validesa.

*A partir del dia 17 de juliol i 18 de setembre les persones empadronades en altres municipis podran sol·licitar places en les activitats que queden vacants.

Una vegada inscrit en l'activitat esportiva, no es podran realitzar canvis.

CALENDARI DEL CURS 2017/2018

Els cursos començaran el 2 d'octubre de 2017 i finalitzaran el 22 de juny de 2018 (en funció dels dies de realització del curs) i es regiran pel calendari escolar 2017/2018. A continuació s'especificuen els dies festius i vacances del curs:

9 d'octubre de 2017
12 d'octubre de 2017
1 de novembre de 2017
6 de desembre de 2017
8 de desembre de 2017
23 de desembre al 7 de gener
16 al 20 de març de 2018 *S'indicaran els horaris de Falles
29 de març al 9 d'abril de 2018
1 de maig de 2018
22 de juny de 2018, fi de curs de les Escoles Esportives Municipals

Els dies i horaris de les activitats poden variar de dia i hora segons el nombre d'alumnes i les edats.

Poliesportiu Municipal Burjassot
C/ Doctor Moliner, s/n
Av. Vicent Andrés Estelles, s/n
Telf. 96 364 34 65

Pavelló Cobert
C/. Teodor Llorente, s/n
Telf. 96 390 13 98