



VOCABULARI COLP BOL



assetjament *m.* Acció de perseguir, importunar i molestar l'equip contrari amb l'objectiu de recuperar el baló o impedir-ne l'avanç.

banqueta *f.* Cadascun dels dos seients, un per equip, situats fora del camp de joc, a l'altura de la línia de mig camp, on s'asseuen durant el partit l'entrenador, els suplents o el delegat.

blocatge *m.* Gest tècnic defensiu, anomenat també *toc de braços*, que consistix a col·locar els braços estirats per a impedir o variar la trajectòria d'un remat o servici.

bloqueig *m.* Acció de joc en què un jugador es col·loca en la trajectòria del contrari per a interrompre'n el desplaçament o barrar-li el pas amb l'objectiu d'enganyar-lo, confondre'l o distraure'l.

bot de braç *m.* Acció tècnica del colpbol que es dona quan un jugador pega un colp alt al baló després que este haja botat ben alt i davant de l'executor.

bot i volea (o bot ràpid) *loc. subst.* Colp al baló que es fa amb el palmell immediatament després que haja botat en terra a poca altura.

canvi *m.* Substitució d'un jugador per un altre del mateix equip que es pot fer de manera lliure i il·limitada en el transcurs d'un partit de colpbol.

central *m. i f.* Jugador (o dos en defensa de quatre jugadors) que es posiciona al centre de la primera línia i, generalment, dona les ordres en atac i defensa, marca les jugades i col·loca els companys.

colp de dits *m.* Acció de tocar el baló fet amb la regió de les falanges, de gran subtileza, amb l'objectiu d'enviar el baló en la direcció desitjada.

colpbol *m.* Esport practicat entre dos equips mixtos, de set jugadors cadascun, que proven d'introduir un baló en la porteria contrària per mitjà de colps amb la mà.

colpbolera -a *adj. i m. i f.* Persona que practica l'esport del colpbol o n'és un aficionat.

colpbolista (o colpbolista -a) *m. i f.* Jugador de colpbol.

colpbolístic -a *adj.* Del colpbol o que hi té relació.

davanter -a (o pivot atacant) *m. i f.* Jugador ubicat més avant que té com a objectiu principal acabar les jugades dels companys, assistir i marcar gols.

deixada *f.* Acció de colpejar el baló amb l'objectiu de fer-lo accessible a l'acció següent d'un company.

desmarcatge *m.* Acció d'escapar del control i la vigilància d'un jugador contrari.

dobles *m. pl.* En el colpbol, acció antireglamentària que es produïx quan un jugador toca intencionadament el baló dos vegades seguides.

duració *f.* Temps de joc d'un partit de colpbol, que varia segons l'edat i que, per a jugadors de més de diu anys, consta de dos parts de 25 minuts cadascuna.

equip *m.* En el colpbol, conjunt d'un màxim de 14 jugadors, 7 dels quals participen simultàniament en el partit, que competixen en defensa d'una mateixa entitat

extrem *m.* Jugador de la davantera que se situa més pròxim a les bandes dreta o esquerra del camp i que s'anomena extrem dret o extrem esquerre.

finta *f.* Moviment que fa un jugador amb l'objectiu d'enganyar, confondre o distraure el contrari.

ganxo *m.* Colp que un jugador pega al baló amb la mà oberta després de descriure amb el braç un semicercle horitzontal.

gol *m.* Introducció del baló dins de la porteria fent que travesse totalment la línia de gol.

lateral *m. i f.* Jugador que se situa al costat del central o centrals en la primera línia, ataca o defén per les zones laterals del camp de joc, té més projecció ofensiva que el central i, segons la posició on juga, s'anomena esquerre o dret.

línia de puntets *f.* Nom habitual que rep la línia que delimita l'àrea que no està traçada com una línia contínua.

lliga (o LOC) *f.* Sigla que s'usa per a denominar la Lliga Oficial de Colpbol.

marcar *v. tr.* **1.** Aconseguir un gol introduint el baló en la porteria contrària. **2.** Seguir de prop un jugador contrari i els seus moviments per a desbaratar-li el joc.

marcatge *m.* Acció de marcar un jugador contrari.

palma *f.* Colp que un jugador pega al baló amb la mà oberta després de descriure amb el braç un semicercle vertical, que es pot fer en l'aire o al bot i que s'usa sovint per a fer passades als companys i en les deixades.

paret *f.* Acció en què un jugador passa el baló a un company d'equip per a superar un jugador contrari i automàticament torna a rebre el baló per a crear joc.

passada *f.* Acció o efecte de passar el baló a un company.

penal *m.* Acció amb què es posa el baló en joc amb un colp directe des del punt de penal contra la porteria contrària, defensa únicament pel porter de l'equip corresponent, amb l'objectiu de desfer un empat.

peus *m. pl.* En el colpbol, falta que comet un jugador quan toca la pilota deliberadament amb una cama o un peu.

pivot *m. i f.* Jugador fonamental en la projecció del baló cap a la zona de finalització que ocupa la posició central de la segona línia. En sistemes de dos pivots en segona línia, l'un té generalment projecció ofensiva, i l'altre de defensiva. En sistemes de tres línies, el pivot s'ha de situar per davant dels defenses i per darrere de la línia davantera.

porter -a *m. i f.* Jugador que defén la porteria per a evitar el gol. En el colpbol, és l'únic que pot colpejar el baló amb els peus o les cames dins de la seua àrea de porteria i exclusivament després que l'últim toc l'haja fet un jugador contrari.

puny *m.* En el colpbol, acció antireglamentària que es produïx quan es colpeja el baló amb la mà tancada.

raspada *f.* Colp característic del colpbol que consistix a colpejar el baló amb la mà arran de terra doblegant el cos per a llançar-lo amb gran potència.

rebot *m.* Acció característica del colpbol en què el baló colpeja involuntàriament un jugador.

rebuig *m.* Acció d'allunyar el baló amb la mà o el peu de la zona més pròxima a la porteria per a neutralitzar l'acció ofensiva de l'equip atacant.

recurs *m.* Acció de recórrer a parts del cos poc habituals per a colpejar el baló.

revés *m.* Colp que pega un jugador al baló amb el dors de la mà oberta, fent un moviment d'extensió de la mà.

servici *m.* Acció de posar en joc el baló, colpejant-lo des del lloc reglamentari en funció d'iniciar el joc o reprendre'l. Hi ha dos maneres de fer el servici: per dalt i per baix.

sistema de joc *m.* Posicionament inicial dels jugadors d'un equip de colpbol en el terreny de joc (sistema de dos línies: 1-3-3), abans d'iniciar moviments ofensius i defensius.

suport *m.* Ajuda a un company o companya per a fer-li costat o facilitar la creació de joc.

tancament *m. i f.* Jugador que es situa més a prop del porter i que té com a missió principal detindre o tallar l'atac de l'equip riva. També s'anomena central o simplement defensa quan juguen només dos jugadors en primera línia.

terreny de joc (o de camp) *m.* Superfície rectangular de 40 m de llargària i 20 m d'amplària, delimitada per les línies de banda i les línies de fons, amb dos porteries, i que es destina a la pràctica del colpbol.

toc a dos mans *m.* Colp al baló que es fa amb les dos mans alhora per a passar o interceptar la pilota que sobrepassa el jugador a gran altura.

toc d'esquena *m.* Colp que es dóna quan el jugador colpeja el baló que li ha passat per dalt cap a la zona que li queda a l'esquena o quan perllonga una passada cap a eixe mateix lloc.

toc per baix cama *m.* Colp d'un jugador que es passa el baló entre les cames i que executa quan està en una posició contrària al lloc on vol enviar el baló o quan vol fer una passada lateral per a enganyar el contrari.

Trobada de Colpbol *f.* Denominació històrica de les primeres trobades i competicions de colpbol disputades des de la fi dels anys 90 fins a la creació de la Lliga Oficial de Colpbol.

volea *f.* Colp que el jugador pega al baló amb la mà, braç en alt i peus en terra, sense esperar que toque terra. També es pot fer la volea quan el baló bota i està suspès enlaira.

xut *m.* En el colpbol, colp que el porter pega amb el peu.