

# ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES DE BURJASSOT

CURSO 2018/2019  
PROGRAMA DE ACTIVIDADES  
(HASTA 16 AÑOS)

Prematriculaciones y matriculaciones  
en el Polideportivo Municipal  
y en [www.burjassot.org](http://www.burjassot.org)  
Del 3 al 28 de septiembre de 2018

Horarios  
De lunes a viernes de 9:00 a 13:00h  
Martes y jueves de 17:00 a 19:00h



## ATLETISMO

Iniciación, aprendizaje y perfeccionamiento.  
**Nacidos/as del 1 enero 2004 al 31 diciembre 2011**  
Lunes y miércoles de 17:30 a 19:30h

Pista de Atletismo del Polideportivo Municipal  
En función de las edades de los inscritos se  
realizará un único grupo (Máximo 40 alumnos/as)

## MINIBASKET\*

**Nacidos/as del 1 enero 2007 al 31 diciembre 2008**  
Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30h

**Nacidos/as del 1 enero 2009 al 31 diciembre 2010**  
Miércoles y viernes de 17:30 a 18:30h

**Nacidos/as del 1 enero 2011 al 31 diciembre 2012**  
Lunes y viernes de 17:30 a 18:30 h

Pista cubierta del Polideportivo Municipal  
\*Las categorías prebenjamín, benjamín y  
alevín deben aportar la fotocopia del DNI o SIP

## FUNKY NIÑOS/AS

**GRUPO1 Nacidos/as del 1 enero 2008 al 31 diciembre 2012**  
**GRUPO2 Nacidos/as del 1 enero 2003 al 31 diciembre 2007**  
Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h o de 18:30 a 19:30

Sala Polivalente Polideportivo Municipal  
(Máximo 20 alumnos/as por clase)

## PREDEPORTE NIÑOS / AS

**Nacidos/as del 1 enero 2013 al 30 junio de 2014**  
Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30h

**Nacidos/as del 1 julio 2014 al 31 diciembre 2015**  
Martes y jueves de 17:30 a 18:30 h

Aula del Pabellón Cubierto Municipal  
(Máximo 20 alumnos/as por clase)

## BALONMANO

**Nacidos/as del 1 enero 2006 al 31 diciembre 2012**  
Martes y jueves de 17:00 a 18:30h

Colegio Villar Palasí

## GIMNASIA AERÓBICA

Iniciación, aprendizaje y perfeccionamiento.  
**Nacidos/as del 1 enero 2003 al 31 diciembre 2013**  
Grupo Base: Martes y jueves de 17:30 a 18:30h  
Grupo Avanzado: Martes y jueves 18:30 a 19:30h

Pista Central Pabellón Cubierto Municipal (70 plazas)

## GIMNASIA RÍTMICA Y COREOGRAFÍA

Iniciación, aprendizaje y perfeccionamiento.  
**Nacidos/as del 1 enero 2002 al 31 diciembre 2013**  
Grupo base: Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30h  
Grupo Avanzado: Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30h

Pista Central del Pabellón Cubierto Municipal (70 plazas)

## KARATE

Iniciación, aprendizaje y perfeccionamiento.  
**GRUPO1 Nacidos/as del 1 enero 2010 al 31 diciembre 2013**  
**GRUPO2 Nacidos/as del 1 enero 2003 al 31 diciembre 2009**  
Martes y jueves de 18:30 a 19:30 h o de 19:30 a 20:30h

Sala Polivalente del Polideportivo Municipal  
(Máximo 20 alumnos/as por grupo)

## TENIS

Iniciación, aprendizaje y perfeccionamiento.  
**Nacidos/as del 1 enero 2003 al 31 diciembre 2013**  
Lunes y miércoles o martes y jueves de 18:00 a 19:00h o de  
19:00 a 20:00 h.  
(4 horarios a elegir)

Pistas de Tenis del Polideportivo Municipal (130 plazas)

## PATINAJE

Iniciación, aprendizaje y perfeccionamiento.  
Los patines serán de 4 ruedas (no de línea)  
**Nacidos/as del 1 enero 2003 al 31 diciembre 2013**  
Grupo 1 Iniciación  
Grupo 2 Nivel Medio  
Grupo 3 Nivel Avanzado  
Martes y jueves de 17:30 a 18:30 h, de 18:30 a 19:30  
o de 19:30 a 20:30 h.

Pista cubierta del Polideportivo Municipal  
(25 plazas por grupo)

## GIMNASIA RÍTMICA (Colegio Villar Palasí)\*\*

Iniciación, aprendizaje y perfeccionamiento.  
**Nacidos/as del 1 enero 2002 al 31 diciembre 2013**  
Martes y jueves de 17:15 a 18:15h (30 plazas)

\*\*Siempre que haya suficientes alumnos/as para realizar la  
actividad.

## NATACIÓN SINCRONIZADA\*\*\*

**Nacidos/as del 1 enero 2007 al 31 diciembre 2009**  
Lunes y miércoles de 18:15 a 19:00h

**Nacidos/as 1 enero 2003 al 31 diciembre 2006**  
Martes y jueves de 18:15 a 19:00h

**Nacidos/as 1 enero 2010 al 31 diciembre 2012**  
Viernes de 18:15 a 19:00h

Piscina Cubierta Municipal (15 plazas por clase)

## WATERPOLO\*\*\*

**Nacidos/as del 1 enero 2004 al 1 enero 2009**  
Martes y jueves 18:15 a 19:00h

Piscina Cubierta Municipal (15 plazas por clase)

\*\*\*Para realizar esta actividad se tiene que saber nadar al  
menos dos estilos.

## FÚTBOL SALA JUVENIL

**Nacidos del 1 de enero 2000 al 31 diciembre 2002**  
Martes y jueves de 19:00 a 20:00 h

Pista de Fútbol Sala del Polideportivo Municipal

## FÚTBOL SALA\*\*\*\*

- Documentación para inscripción: fotocopia del DNI  
(obligado a partir de Infantil) o SIP.  
- Equipos mixtos hasta alevín.  
- Categorías según año de nacimiento:

Querubines 2013 -2014  
Prebenjamín 2011-2012  
Benjamín 2009-2010  
Alevín 2007-2008  
Infantil 2005-2006  
Cadete 2003-2004  
Femenino (a partir de infantil) 2001-2006

Lunes y miércoles, de 18:00 a 19:00 horas:  
Querubín "D", Benjamín "C", Prebenjamín "D",  
Querubín "A" y Prebenjamín "A"

Lunes y miércoles, de 19:00 a 20:00 horas:  
Benjamín "B", Alevín "B", Cadete "A", Alevín "A" e Infantil "B"

Martes y jueves, de 18:00 a 19:00 horas:  
Querubín "B", Alevín "C", Prebenjamín "C",  
Benjamín "A" y Querubín "C"

Martes y jueves, de 19:00 a 20:00 horas:  
Juvenil, Femenino, Infantil "A", Benjamín "D" y Alevín "D"

Pista de Fútbol Sala del Polideportivo Municipal  
(Máximo 12 alumnos/as por equipo)

\*\*\*\*En las categorías querubín, prebenjamín, benjamín  
y alevín es imprescindible la fotocopia del DNI o número  
de SIP. Para las categorías infantil, cadete y juvenil, la  
fotocopia del DNI es también imprescindible.

# ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES DE BURJASSOT

## CURSO 2018/2019 PROGRAMA DE ACTIVIDADES (MAYORES DE 16 AÑOS)

Prematriculaciones y matriculaciones en el Polideportivo Municipal y en [www.burjassot.org](http://www.burjassot.org) Del 2 julio al 28 septiembre de 2018 (en agosto matrícula sólo por internet)

**Horarios**  
De lunes a viernes de 9:00 a 13:00h  
Martes y jueves de 17:00 a 19:00h



Ajuntament de Burjassot  
Regidoria d'Esports

### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO ADULTOS

#### Nivel básico

Gimnasia de Mantenimiento basada en estiramientos y ejercicios de baja intensidad.

**GRUPO 1-** Martes y jueves de 9:30 a 10:30h

Sala Polivalente Piscina Cubierta  
Mayores de 16 años (70 plazas por clase)

#### Nivel medio

Preparación física de base con principios de aeróbic, steps y tonificación.

**GRUPO 2 -** Martes y jueves de 10:30 a 11:30h

Sala Polivalente Piscina Cubierta

**GRUPO 3 -** Lunes y miércoles de 15:30 a 16:30h

**GRUPO 4 -** Martes y jueves de 15:30 a 16:30h

Pabellón Cubierto Municipal

Mayores de 16 años (70 plazas por clase)

### TAICHI

Martes y jueves

**GRUPO 1-** De 19:00 a 20:00 h

**GRUPO 2-** De 20:00 a 21:00 h

Sala Polivalente Piscina Cubierta

(máximo 25 alumnos/as por clase)

### YOGALATES

Lunes y miércoles

**GRUPO 1-** De 19:00 a 20:00 h

**GRUPO 2-** De 20:00 a 21:00 h

Sala Polivalente Piscina Cubierta

(máximo 25 alumnos/as por clase)

### ZUMBA

Martes y jueves de 9:30 a 10:30 h

y de 10:30 a 11:30 h (senior)

Pabellón Cubierto Municipal

Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h

Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 h

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

### PILOTA VALENCIANA

**Iniciativa del Pleno Infantil Municipal**

Miércoles de 17:45 a 18:30 h

Polideportivo Municipal

Colabora: Equip de Jocs Tradicionals El Piló

Más información a partir de septiembre en el Polideportivo

### YOGA

Martes y jueves 16:45 a 18:00 h

Sala Polivalente Polideportivo Municipal (25 plazas)

### PILATES

**GRUPO 1-** Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h

Sala Polivalente Polideportivo Municipal (20 plazas)

**GRUPO 2-** Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h

Sala Polivalente Pabellón Municipal (20 plazas)

**GRUPO 3-** Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h

**GRUPO 4-** Martes y jueves de 9:00 a 10:00h

**GRUPO 5-** Martes y jueves de 10:00 a 11:00h

**GRUPO 6-** Lunes y miércoles de 09:30 a 10:30h

Sala Polivalente Pabellón Municipal

(20 plazas/grupo)

**GRUPO 7-** Martes y jueves de 15.30 a 16.30 h

Sala Polivalente Piscina Cubierta (20 plazas)

**GRUPO 8-** Martes y Jueves de 20.00 a 21.00 h

Sala Polivalente Pabellón Municipal (20 plazas)

### GIMNASIA DE MAYORES DE 60 AÑOS\*

**GRUPO 1 -** Lunes y miércoles de 9:30 a 10:30h

**GRUPO 2 -** Lunes y miércoles de 10:30 a 11:30h

**GRUPO 3 -** Lunes y miércoles de 11:30 a 12:30h

Pabellón Cubierto Municipal

(70 plazas por clase)

**GRUPO 4 -** Martes y jueves de 9:30 a 10:30h

**GRUPO 5 -** Martes y jueves de 10:30 a 11:30h

**GRUPO 6 -** Martes y jueves de 11:30 a 12:30h

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

(40 plazas por clase)

\*Requisitos para Gimnasia de Mayores de 60 años:

. Estar empadronado/a en Burjassot.

. Tener 60 años cumplidos o carnet de pensionista.

. Fotocopia del DNI y certificado médico que acredite la capacidad para realizar este ejercicio.

. Podrán matricularse en este curso aquellas personas que, no cumpliendo el requisito de la edad, aporten certificado médico que acredite la necesidad de realizar este tipo de ejercicio.

### INFORMACIÓN MATRÍCULA\*

#### Fechas Matriculación

Del 2 de julio al 28 de septiembre de 2018 Adultos

(en agosto sólo por internet)

Del 3 al 28 de septiembre de 2018 Niños hasta 16 años

A partir de octubre, las matriculas en los cursos con plazas vacantes serán presenciales en el Polideportivo.

La matrícula empezará a las 9:00h ambos días, 2 de julio y 3 de septiembre.

Se abrirá un segundo período de matrícula, tanto presencial como por internet, en los cursos en los que haya vacantes, el 18 de febrero. El precio del curso se reducirá a la mitad.

#### Formas de matricularse\*\*

On Line (internet):

-La matrícula se realiza por internet en la página web municipal [www.burjassot.org](http://www.burjassot.org), con el mismo sistema de los talleres de la Casa de Cultura y el pago será con tarjeta.

-Es imprescindible que el número móvil esté actualizado para poder realizar la matrícula online.

#### Presencial:

La matrícula se hará con reparto previo de números. El tener número no implica la reserva de plaza. Los números se entregarán a partir del 28 de junio para adultos y el 31 de agosto para niños en las dependencias del Polideportivo a partir de las 9 de la mañana. Cada número es una cita previa y permite realizar 2 inscripciones. En el número se indica a partir de qué hora se matriculará, en ningún caso se tramitará antes de la hora especificada. De esta forma se evitan las colas de espera. El pago de la matrícula será en el momento de tramitación de la misma con tarjeta o efectivo.

#### Horario matrícula presencial:

de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 h

martes y jueves 17:00 a 19:00 h

\*Se podrá solicitar certificado médico de idoneidad para la práctica deportiva adaptada a cada uno de los deportes.

\*\*Las inscripciones de natación sincronizada y waterpolo se realizarán en la Piscina Cubierta Municipal a partir del 15 de septiembre.

### CALENDARIO 2018/2019

Los cursos comenzarán el 1 de octubre de 2018 y finalizarán el 21 de junio de 2019 (en función de los días de realización del curso) y se registrarán por el calendario escolar 2018/2019.

Días festivos:

9 de octubre de 2018

12 de octubre de 2018

1 de noviembre de 2018

6 de diciembre de 2018

8 de diciembre de 2018

23 de diciembre 2018 al

7 de enero 2019

18 y 19 de marzo de 2019

Semana Santa: vacaciones escolares

1 de mayo de 2019

Los días y horarios de las actividades pueden variar de día y hora según el número de alumnos/as y las edades.

Polideportivo

Municipal Burjassot

C/ Doctor Moliner, s/n

Av. Vicent Andrés

Estelles, s/n

Telf. 96 364 34 65

Pabellón Cubierto

C/Teodoro Llorente, s/n

Telf. 96 390 13 98

#### Forma de pago

Pago único en el momento de realizar la matrícula. En modo presencial se puede pagar con tarjeta o en efectivo. En modalidad online se paga con tarjeta.

#### Importe de las matriculaciones:

Escuelas Deportivas Municipales. Niños/as de 3 a 15 años: 52€ Descuento del 50% del importe en casos de Familia Numerosa y bonificación especial del 100% a Familia Numerosa Especial (Aportar Libro de Familia Numerosa vigente)

Gimnasia de Mantenimiento, Taichí, Yoga-lates, Yoga, Pilates y Zumba. Mayores de 16 años: 77,50€

Gimnasia de Mayores de 60 años: 35€

El importe de la matriculación no se devolverá, excepto en los casos en los que la actividad quedase anulada por falta de alumnos/as

#### Imprescindible estar empadronado/a en Burjassot\*

Es necesario aportar el original o una copia del DNI/NIE del alumno/a. En caso de no tenerlo por ser menor, se aportará el del/la representante legal. Los documentos caducados (DNI) no tienen validez

\*A partir del día 16 de julio y 17 de septiembre las personas empadronadas en otros municipios podrán solicitar plazas en las actividades.

Una vez inscrito en la actividad deportiva sólo se podrán realizar cambios en el caso de que existan plazas en otras modalidades.