

# ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS DE BURJASSOT

CURS 2018/2019  
PROGRAMA D'ACTIVITATS  
(FINS A 16 ANYS)

Prematriculacions i matriculacions  
en el Poliesportiu Municipal  
i en [www.burjassot.org](http://www.burjassot.org)  
Del 3 al 28 de setembre de 2018

Horaris  
De dilluns a divendres de 9:00 a 13:00 h  
Dimarts i dijous de 17:00 a 19:00 h



Ajuntament de  
Burjassot  
Regidoria d'Esports

## ATLETISME

Iniciació, aprenentatge i perfeccionament  
**Nascuts/des de l'1 gener 2004 al 31 desembre 2011**  
Dilluns i dimecres de 17:30 a 19:30 h

Pista d'Atletisme Poliesportiu Municipal  
En funció de les edats dels inscrits es realitzarà  
un únic grup (Màxim 40 alumnes)

## MINIBASKET\*

**Nascuts/des de l'1 gener 2007 al 31 desembre 2008**  
Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:30 h

**Nascuts/des de l'1 gener 2009 al 31 desembre 2010**  
Dimecres i divendres de 17:30 a 18:30 h

**Nascuts/des de l'1 gener 2011 al 31 desembre 2012**  
Dilluns i divendres de 17:30 a 18:30 h

Pista Coberta Poliesportiu Municipal  
\*Les categories Prebenjamí, benjamí i aleví  
han d'aportar la fotocòpia del DNI o SIP

## FUNKY XIQUETS/ES

**GRUP 1: Nascuts/des de l'1 gener 2008 al 31 desembre 2012**  
**GRUP 2: Nascuts/des de l'1 gener 2003 al 31 desembre 2007**  
Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:30 h o de 18:30 a 19:30 h

Sala Polivalent Poliesportiu Municipal  
(Màxim 20 alumnes per classe)

## PRE ESPORT XIQUETS/ES

**Nascuts/des de l'1 de gener del 2013 al 30 de juny 2014**  
Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:30h

**Nascuts/des de l'1 de juliol 2014 al 31 de desembre 2015**  
Dimarts i dijous de 17:30 a 18:30 h

Aula Pavelló Cobert Municipal  
(Màxim 20 alumnes per classe)

## HANDBOL

**Nascuts/des de l'1 gener 2006 al 31 desembre 2012**  
Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30h

Col·legi Villar Palasi

## GIMNÀSTICA AERÒBICA

Iniciació, aprenentatge i perfeccionament  
**Nascuts/des de l'1 gener 2003 al 31 desembre 2013**  
**GRUP BASE:** Dimarts i dijous de 17:30 a 18:30h  
**GRUP AVANÇAT:** Dimarts i dijous 18:30 a 19:30h

Pista Central Pavelló Cobert Municipal (70 Places)

## GIMNÀSTICA RÍTMICA I COREOGRAFIA

Iniciació, aprenentatge i perfeccionament  
**Nascuts/des de l'1 gener 2002 al 31 desembre 2013**  
**GRUP BASE:** Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:30h  
**GRUP AVANÇAT:** Dilluns i dimecres de 18:30 a 19:30h

Pista Central Pavelló Cobert Municipal (70 Places)

## KARATE

Iniciació, aprenentatge i perfeccionament  
**GRUP 1: Nascuts/des de l'1 gener 2010 al 31 desembre 2013**  
**GRUP 2: Nascuts/des de l'1 gener 2003 al 31 desembre 2009**

Dimarts i dijous de 18:30 a 19:30h o de 19:30 a 20:30h

Sala Polivalent Poliesportiu Municipal  
(Màxim 20 alumnes per classe)

## TENNIS

Iniciació, aprenentatge i perfeccionament  
**Nascuts/des de l'1 gener 2003 al 31 desembre 2013**  
Dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 18:00 a 19:00h o de  
19:00 a 20:00 h. (4 horaris a triar)

Pistes de Tennis Poliesportiu Municipal  
(130 places)

## PATINATGE

Iniciació, aprenentatge i perfeccionament  
Els patins seran de 4 rodes (no de línia)  
**Nascuts/des de l'1 gener 2003 al 31 desembre 2013**  
**GRUP 1:** Iniciació  
**GRUP 2:** Nivell Mitjà  
**GRUP 3:** Nivell Avançat  
Dimarts i dijous de 17:30 a 18:30h, de 18:30 a 19:30h  
o de 19:30 a 20:30 h.

Pista Coberta Poliesportiu Municipal  
(25 places per grup)

## GIMNÀSTICA RÍTMICA (Col·legi Villar Palasi)\*\*

Iniciació, aprenentatge i perfeccionament  
**Nascuts/des de l'1 gener 2002 al 31 desembre 2013**  
Dimarts i dijous de 17:15 a 18:15h (30 places)

\*\*Sempre que hi haja suficients alumnes per a realitzar  
l'activitat.

## NATACIÓ SINCRONITZADA\*\*\*

**Nascuts/des de l'1 gener 2007 al 31 desembre 2009**  
Dilluns i dimecres de 18:15 a 19:00h  
**Nascuts/des de l'1 gener 2003 al 31 desembre 2006**  
Dimarts i dijous de 18:15 a 19:00h  
**Nascuts/des de l'1 gener 2010 al 31 desembre 2012**  
Divendres de 18:15 a 19:00h

Piscina Coberta Municipal (15 places per classe)

## WATERPOLO\*\*\*

**Nascuts/des de l'1 gener 2004 al 31 desembre 2009**  
Dimarts i dijous 18:15 a 19:00h

Piscina Coberta Municipal (15 places per classe)

\*\*\*Per a realitzar aquestes activitats s'ha de saber nadar  
almenys dos estils

## FÚTBOL SALA JUVENIL

**Nascuts/des de l'1 gener 2000 al 31 desembre 2002**  
Dimarts i dijous de 19:00 a 20:00 h

Pista Futbol Sala Poliesportiu Municipal

## FÚTBOL SALA\*\*\*\*

- Documentació: fotocòpia del DNI (obligat a partir  
d'Infantil) o SIP en realitzar la inscripció  
- Equips mixts fins a aleví.  
- Categories segons any de naixement:

QUERUBINS 2013 -2014  
PREBENJAMÍ 2011-2012  
BENJAMÍ 2009-2010  
ALEVÍ 2007-2008  
INFANTIL 2005-2006  
CADET 2003-2004  
FEMENÍ (a partir d'infantil) 2001-2006

Dilluns i dimecres de 18:00 a 19:00 h:  
Querubí "D", Benjamí "C", Prebenjamí "D",  
Querubí "A" i Prebenjamí "A"

Dilluns i dimecres de 19:00 a 20:00 h:  
Benjamí "B", Aleví "B", Cadete "A", Aleví "A" i Infantil "B"

Dimarts i dijous de 18:00 a 19:00 h:  
Querubí "B", Aleví "C", Prebenjamí "C",  
Benjamí "A" i Querubí "C"

Dimarts i dijous de 19:00 a 20:00 h:  
Juvenil, Femení, Infantil "A", Benjamí "D" i Aleví "D"

Pista Futbol Sala Poliesportiu Municipal  
(Màxim 12 alumnes per equip)

\*\*\*\*En les categories querubí, Prebenjamí, benjamí i aleví  
és imprescindible la fotocòpia del DNI o número de SIP. Per  
a les categories infantil, cadet i juvenil, la fotocòpia del DNI  
és també imprescindible.

# ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS DE BURJASSOT

## CURS 2018/2019 PROGRAMA D'ACTIVITATS (MAJORS DE 16 ANYS)

Prematriculacions i matriculacions  
al Poliesportiu Municipal  
i en [www.burjassot.org](http://www.burjassot.org)  
Del 2 juliol al 28 setembre de 2018  
(a l'agost només matrícula per internet)

**Horaris**  
De dilluns a divendres de 9:00 a 13:00 h  
Dimarts i dijous de 17:00 a 19:00 h



Ajuntament de  
Burjassot  
Regidoria d'Esports

### GINNÀSTICA DE MANTENIMENT ADULTS Nivell bàsic

Gimnàstica de manteniment basada en estiraments i exercicis de baixa intensitat.

**GRUP 1**- Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h  
Sala Polivalent Piscina Coberta  
Majors de 16 anys (70 places per classe)

### Nivell mitjà

Preparació física de base amb principis d'aeròbic, steps i tonificació

**GRUP 2** - Dimarts i dijous de 10:30 a 11:30 h  
Sala Polivalent Piscina Coberta

**GRUP 3** - Dilluns i dimecres de 15:30 a 16:30 h

**GRUP 4** - Dimarts i dijous de 15:30 a 16:30 h  
Pavelló Cobert Municipal

Majors de 16 anys (70 places per classe)

### TAI-TXI

Dimarts i dijous

**GRUP 1**- De 19:00 a 20:00 h

**GRUP 2**- De 20:00 a 21:00 h

Sala Polivalent Piscina Coberta  
(Màxim 25 alumnes per classe)

### LOGALATES

Dilluns i dimecres

**GRUP 1**- De 19:00 a 20:00 h

**GRUP 2**- De 20:00 a 21:00 h

Sala Polivalent Piscina Coberta  
(Màxim 25 alumnes per classe)

### ZUMBA

Dimarts i dijous de 9:30 a 10:30h

y de 10:30 a 11:30h (sènior)

Pavelló Cobert Municipal

Dilluns i dimecres de 20:00 a 21:00 h

Dilluns i dimecres de 21:00 a 22:00 h

Sala Polivalent Poliesportiu Municipal

### PILOTA VALENCIANA

**Iniciativa del Ple Infantil Municipal**

Dimecres de 17:45 a 18:30 h

Poliesportiu Municipal

Col·labora: Equip de Jocs Tradicionals El Piló  
Més informació a partir de setembre al Poliesportiu

### IOGA

Dimarts i dijous de 16:45 a 18:00 h

Sala Polivalent Poliesportiu Municipal (25 places)

### PILATES

**GRUP 1**-Dimarts i dijous de 15:30 a 16:30 h

Sala Polivalent Poliesportiu Municipal (20 places)

**GRUP 2**-Dilluns i dimecres de 20:30 a 21:30 h

Sala Polivalent Pavelló Cobert Municipal (20 places)

**GRUP 3**-Dilluns i dimecres de 16:00 a 17:00h

**GRUP 4**-Dimarts i dijous de 9:00 a 10:00h

**GRUP 5**-Dimarts i dijous de 10:00 a 11:00h

**GRUP 6**-Dilluns i dimecres de 09:30 a 10:30h

Sala Polivalent Pavelló Cobert Municipal

(20 places/grup)

**GRUP 7**-Dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h

Sala Polivalent Piscina Coberta (20 places)

**GRUP 8**-Dimarts i dijous de 20.00 a 21.00 h

Sala Polivalent Pavelló Cobert Municipal (20 places)

### GINNÀSTICA DE MAJORS DE 60 ANYS\*

**GRUP 1** - Dilluns i dimecres de 9:30 a 10:30h

**GRUP 2** - Dilluns i dimecres de 10:30 a 11:30h

**GRUP 3** - Dilluns i dimecres de 11:30 a 12:30h

Pavelló Cobert Municipal

(70 places per classe)

**GRUP 4** - Dimarts i dijous de 9:30 a 10:30h

**GRUP 5** - Dimarts i dijous de 10:30 a 11:30h

**GRUP 6** - Dimarts i dijous de 11:30 a 12:30h

Sala Polivalent Poliesportiu Municipal

(40 places per classe)

\*Requisits per a Gimnàstica de Majors de 60 anys:

. Estar empadronat/empadronada a Burjassot

. Tenir 60 anys complits o carnet de pensionista

. Fotocòpia del DNI i certificat mèdic que acredite la

capacitat per a realitzar aquest exercici

. Podran matricular-se en aquest curs aquelles persones

que, no complint el requisit de l'edat, aporten certificat

mèdic que acredite la necessitat de realitzar aquest

tipus d'exercici.

### INFORMACIÓ MATRÍCULA\*

#### Dates Matriculació

Del 2 juliol al 28 de setembre de 2018. Adults

(a l'agost només per internet)

Del 3 al 28 de setembre de 2018. Xiquets/es fins a 16 anys

A partir del mes d'octubre, les matrícules en els cursos amb places vacants seran presencials en el Poliesportiu.

La matrícula començarà a les 9:00h tots dos dies, 2 de juliol i 3 de setembre.

S'obrirà un segon període de matrícula, tant presencial com per internet, en els cursos en els quals hi haja vacants, el 18 de febrer. El preu del curs es reduirà a la meitat.

#### Formes de matricular-se\*\*

On Line (internet):

- La matrícula es realitza per internet en la pàgina web municipal [www.burjassot.org](http://www.burjassot.org), amb el mateix sistema dels taillers de la Casa de Cultura i el pagament serà amb targeta.

- És imprescindible que el número de mòbil estiga actualitzat per a poder realitzar la matrícula online.

#### Presencial:

La matrícula es farà amb repartiment previ de números. El tenir número no implica la reserva de plaça. Els números es lliuraran a partir del 28 de juny per a adults i del 31 d'agost per a xiquets en les dependències del Poliesportiu a partir de les 9 del matí. Cada número és una cita prèvia i permet realitzar 2 inscripcions. En el número s'indica a partir de quina hora es matricularà, en cap cas es tramitarà abans de l'hora especificada. D'aquesta forma s'eviten les cues d'espera. El pagament de la matrícula serà en el moment de tramitació de la mateixa amb targeta o efectiu.

#### Horari matrícula presencial

de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00 h

dimarts i dijous de 17:00 a 19:00 h

\*Es podrà sol·licitar certificat mèdic d'idoneïtat per a la pràctica esportiva adaptada a cadascun dels esports.

\*\*Les inscripcions de natació sincronitzada i waterpolo es realitzaran en la Piscina Coberta Municipal a partir del 15 de setembre.

### CALENDARI 2018/2019

Els cursos començaran l'1 d'octubre de 2018 i finalitzaran el 21 de juny de 2019 (en funció dels dies de realització del curs) i es regiran pel calendari escolar 2018/2019.

Dies festius:

9 d'octubre de 2018

12 d'octubre de 2018

1 de novembre de 2018

6 de desembre de 2018

8 de desembre de 2018

23 de desembre 2018 al

7 de gener 2019

18 i 19 de març de 2019

Setmana Santa: vacances escolars

1 de maig de 2019

Els dies i horaris de les activitats poden variar de dia i hora segons el número d'alumnes i les edats.

#### Forma de pagament

Pagament únic en el moment de realitzar la matrícula. En manera presencial es pot pagar amb targeta o en efectiu. En modalitat online es paga amb targeta.

#### Import de les matrícules:

Escoles Esportives Municipals. Xiquets/es de 3 a 15 anys: 52€ Descompte del 50% de l'import en casos de Família nombrosa i bonificació especial del 100% a Família nombrosa Especial (aportar Llibre de Família nombrosa Vigent).

Gimnàstica de Manteniment, Tai-txi, logalates, ioga, Pilates i Zumba. Majors de 16 anys: 77,50€

Gimnàstica de Majors de 60 anys: 35€

L'import de la matriculació no es retornarà, excepte en els casos en els quals l'activitat quedara anul·lada per falta d'alumnes.

#### Imprescindible estar empadronat/da a Burjassot\*

És necessari aportar l'original o una còpia del DNI/NIE de l'alumne/a. En cas de no tenir-ho per ser menor, s'aportarà el del/la representant legal. Els documents caducats (DNI) no tenen validesa.

\*A partir del dia 16 de juliol i 17 de setembre les persones empadronades en altres municipis podran sol·licitar places en les activitats que queden vacants.

Una vegada inscrit en l'activitat esportiva només es podran realitzar canvis en el cas que existisquen places en altres modalitats.

Poliesportiu  
Municipal Burjassot  
C/ Doctor Moliner, s/n  
Av. Vicent Andrés  
Estelles, s/n  
Telf. 96 364 34 65

Pavelló Cobert  
C/ Teodor Llorente, s/n  
Telf. 96 390 13 98