

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES DE BURJASSOT

CURSO 2019/2020
PROGRAMA DE ACTIVIDADES
(MAYORES DE 16 AÑOS)

Matrículas en www.burjassot.org y en el
Polideportivo Municipal.

Del 5 al 27 de septiembre

Horarios matrícula presencial:
De lunes a viernes de 9:00 a 13:00h
Martes y jueves de 17:00 a 19:00h



Ajuntament de
Burjassot
Regidoria d'Esports

INFORMACIÓN MATRÍCULA*

Fechas Matriculación

Del 5 al 27 de septiembre de 2019. Adultos y niños hasta 16 años. La matrícula comenzará a las 9:00h.

A partir de octubre, las matrículas en los cursos con plazas vacantes serán presenciales en el Polideportivo.

Se abrirá un segundo período de matrícula, tanto presencial como por internet, en los cursos en los que haya vacantes, el 17 de febrero. El precio del curso se reducirá a la mitad.

A las tres faltas sin justificar, se entenderá que se renuncia a la plaza.

Formas de matricularse**

On Line (internet):

-La matrícula se realiza por internet en la página web municipal www.burjassot.org y el pago será con tarjeta.

-Es imprescindible que el número móvil esté actualizado para poder realizar la matrícula online.

Presencial:

La matrícula se hará con reparto previo de números. El tener número no implica la reserva de plaza. Los números se entregarán a partir del 30 de agosto tanto para adultos como para niños hasta 16 años en las dependencias del Polideportivo a partir de las 9 de la mañana. Cada número es una cita previa y permite realizar 2 inscripciones. En el número se indica a partir de qué hora se matriculará, en ningún caso se tramitará antes de la hora especificada. De esta forma se evitan las colas de espera.

Horario matrícula presencial:

de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 h
martes y jueves 17:00 a 19:00 h

Forma de pago

En modo **presencial** se puede pagar con tarjeta o con carta de pago emitida en el momento de la matrícula que será efectiva una vez realizado el ingreso bancario. En modalidad **online** se paga con tarjeta.

Importe de las matriculaciones:

Escuelas Deportivas Municipales. Niños/as de 3 a 15 años: 52€. Descuento del 50% del importe en casos de Familia Numerosa y bonificación especial del 100% a Familia Numerosa Especial (Aportar Libro de Familia Numerosa vigente)

Gimnasia de Mantenimiento, Taichí, Yogalates, Yoga, Pilates y Zumba. Mayores de 16 años: 77,50€. Descuento del 30% a jubilados y/o pensionistas. El primer día de clase deberán presentar el justificante que acredita su situación de jubilado y/o pensionista.

Gimnasia de Mayores de 60 años: 35€

El importe de la matriculación no se devuelve, excepto en los casos en los que la actividad quedase anulada por falta de alumnos/as

Imprescindible estar empadronado/a en Burjassot***

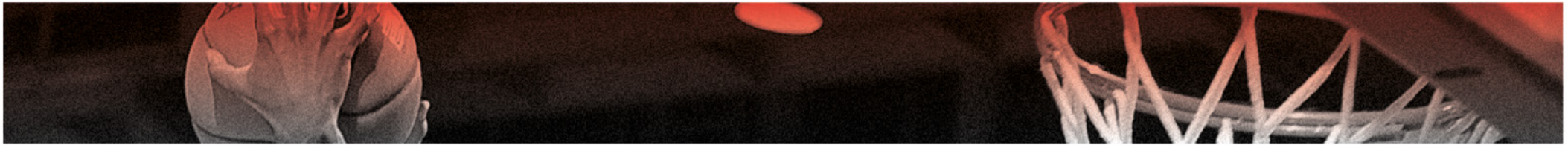
Es necesario aportar el original o una copia del DNI/NIE del alumno/a. En caso de no tenerlo por ser menor, se aportará el del/la representante legal. Los documentos caducados (DNI) no tienen validez.

Una vez inscrito en la actividad deportiva sólo se podrán realizar cambios en el caso de que existan plazas en otras modalidades.

*Se podrá solicitar certificado médico de idoneidad para la práctica deportiva adaptada a cada uno de los deportes.

**Las inscripciones de natación sincronizada se realizarán en la Piscina Cubierta Municipal a partir del 16 de septiembre.

***A partir del día 16 de septiembre las personas empadronadas en otros municipios podrán solicitar plazas en las actividades con plazas vacantes.



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO ADULTOS

Gimnasia de mantenimiento basada en estiramientos, preparación física de base con principios de aeróbic, steps y tonificación.

GRUPO 1- Martes y jueves de 9:30 a 10:30h

GRUPO 2 - Martes y jueves de 10:30 a 11:30h

Sala Polivalente Piscina Cubierta

(máximo 25 alumnos/as por clase)

GRUPO 3 - Lunes y miércoles de 15:30 a 16:30h

GRUPO 4 - Martes y jueves de 15:30 a 16:30h

Pabellón Cubierto Municipal

(máximo 70 alumnos/as por clase)

TAICHI

Martes y jueves

GRUPO 1- De 19:00 a 20:00 h

GRUPO 2- De 20:00 a 21:00 h

Sala Polivalente Piscina Cubierta

(máximo 25 alumnos /as por clase)

YOGA

Martes y jueves 16:45 a 18:00 h

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

(Máximo 20 alumnos/as)

YOGALATES

Lunes y miércoles

GRUPO 1- De 19:00 a 20:00 h

GRUPO 2- De 20:00 a 21:00 h

Sala Polivalente Piscina Cubierta

(máximo 25 alumnos /as por clase)

ZUMBA GOLD

GRUPO 1- Martes y jueves de 9:30 a 10:30 h

GRUPO 2- Martes y jueves de 10:30 a 11:30 h

Pabellón Cubierto Municipal

(máximo 70 alumnos/as por clase)

ZUMBA FITNESS

GRUPO 1- Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h

GRUPO 2- Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 h

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

(máximo 25 alumnos/as por clase)

PILATES

GRUPO 1- Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

(Máximo 20 alumnos/as)

GRUPO 2- Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30h

GRUPO 3- Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h

GRUPO 4- Martes y jueves de 9:00 a 10:00h

GRUPO 5- Martes y jueves de 10:00 a 11:00h

GRUPO 6- Lunes y miércoles de 09:30 a 10:30h

GRUPO 7- Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30h

Sala Polivalente Pabellón Cubierto Municipal

(máximo 20 alumnos/as por grupo)

GRUPO 8- Martes y jueves de 15.30 a 16.30 h

Sala Polivalente Piscina Cubierta

(Máximo 20 alumnos/as)

GRUPO 9- Martes y Jueves de 20.00 a 21.00 h

Sala Polivalente Pabellón Cubierto Municipal

(Máximo 20 alumnos/as)

GIMNASIA DE MAYORES DE 60 AÑOS*

GRUPO 1 - Lunes y miércoles de 9:30 a 10:30h

GRUPO 2 - Lunes y miércoles de 10:30 a 11:30h

GRUPO 3 - Lunes y miércoles de 11:30 a 12:30h

Pabellón Cubierto Municipal

(70 plazas por clase)

GRUPO 4 - Martes y jueves de 9:30 a 10:30h

GRUPO 5 - Martes y jueves de 10:30 a 11:30h

GRUPO 6 - Martes y jueves de 11:30 a 12:30h

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

(40 plazas por clase)

*Requisitos para Gimnasia de Mayores de 60 años:

- . Estar empadronado/a en Burjassot.
- . Tener 60 años cumplidos o carnet de pensionista.
- . Fotocopia del DNI y certificado médico que acredite la capacidad para realizar este ejercicio.
- . Podrán matricularse en este curso aquellas personas que, no cumpliendo el requisito de la edad, aporten certificado médico que acredite la necesidad de realizar este tipo de ejercicio.

