

PER UNES FESTES LLIURES D'AGRESSIONS SEXISTES

1. LES FESTES SÓN PER A GAUDIR-LES AMB RESPECTE CAP A TOTES LES PERSONES.
2. EN FESTES NO TOT VAL. NO CONTINUA SENT NO.
3. LLIGAR AMB ALGÚ NO T'OBLIGA A ARRIBAR MÉS ENLLÀ DELS LÍMITS QUE TU DECIDISQUES.
4. NI L'ALCOHOL NI LES DROGUES JUSTIFIQUEN UNA ACTITUD O UNA AGRESSIÓ SEXUAL.
5. LES TEUES FORMES DE VESTIR O DE BALLAR NO LI DONEN DRET A NINGÚ A TOCARTE O A ASSETJAR-TE.
6. FER GRACIETES O COMENTARIS SEXISTES I/O TOLERAR-LOS PERPETUA EL MASCLISME.
7. INSISTIR ÉS ASSETJAR. ASSETJAR ÉS AGREDIR. NO ÉS NO.
8. SI PRESENCIES UNA AGRESSIÓ MASCLISTA: ESCOLTA, ACOMPANYA I VINE **AL PUNT VIOLETA DEL FESTIVAL** I/O UTILITZA ELS RECURSOS DEL PUNT 10.
9. SI ET SENTS ASSETJADA O PATEIXES UNA AGRESSIÓ SEXISTA CERCA AJUDA EN ELS RECURSOS DEL PUNT 10.
10. **PUNT VIOLETA**
900 58 08 88 CENTRE DONA 24H.
016 MINISTERI. 112 EMERGÈNCIES
062 GUÀRDIA CIVIL
091 POLICIA NACIONAL / 092 POLICIA LOCAL

POR UNAS FIESTAS LIBRES DE AGRESIONES SEXISTAS

1. LAS FIESTAS SON PARA QUE, DESDE EL RESPETO, LAS DISFRUTEMOS TODAS LAS PERSONAS.
2. EN FIESTAS NO TODO VALE. EL NO SIGUE SIENDO NO.
3. LIGAR CON ALGUIEN NO TE OBLIGA A LLEGAR MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES QUE TÚ DECIDAS.
4. NI EL ALCOHOL NI LAS DROGAS JUSTIFICAN UNA ACTITUD O UNA AGRESIÓN SEXUAL.
5. TUS FORMAS DE VESTIR O DE BAILAR NO LE DAN DERECHO A NADIE A TOCARTE O ACOSARTE.
6. HACER CHISTES O COMENTARIOS SEXISTAS Y/O TOLERARLOS PERPETÚA EL MACHISMO.
7. INSISTIR ES ACOSAR. ACOSAR ES AGREDIR. NO ES NO.
8. SI PRESENCIAS UNA AGRESIÓN MACHISTA: ESCUCHA, ACOMPAÑA Y ACUDE **AL PUNTO VIOLETA DEL FESTIVAL** Y/O UTILIZA LOS RECURSOS DEL PUNTO 10.
9. SI TE SIENTES ACOSADA O SUFRES UNA ARESIÓN SEXISTA BUSCA AYUDA EN LOS RECURSOS DEL PUNTO 10.
10. **PUNT VIOLETA**
900 58 08 88 CENTRE MUJER 24H.
016 MINISTERIO. 112 EMERGENCIAS
062 GUARDIA CIVIL
091 POLICÍA NACIONAL / 092 POLICÍA LOCAL

POR UNAS FIESTAS DIVERTIDAS

- ANTES DE BEBER ALCOHOL MEJOR COME ALGO.
- BEBE ZUMO O AGUA PARA NO DESHIDRATARTE.
- MEZCLAR ALCOHOL CON PORROS O COCA AUMENTA LOS EFECTOS TÓXICOS Y DAÑINOS DE LAS TRES DROGAS.
- NINGUNA SUSTANCIA ELIMINA LOS EFECTOS DE LA OTRA.
- EN CASO DE COLOCÓN:
 - PON A LA PERSONA DE LADO, EVITARÁS QUE SE PUEDA AHOGAR.
 - NO PASES DE ELLA, SI PUEDES LLÉVALA A URGENCIAS, SINO LLAMA LA 112.
 - SI ALGUIEN HA CONSUMIDO QUE NO CONDUZCA.
 - NI DUCHAS FRIAS NI CAFÉ SOLO EL TIEMPO HARÁ QUE PASE EL COLOCÓN.
- SI TE PASAS CON EL ALCOHOL NO PODRÁS DISFRUTAR DE LA FIESTA Y PODRÁS CORTAR EL ROLLO A TUS AMIG@S.
- BAJO LOS EFECTOS DE LAS DROGAS PODEMOS HACER COSAS QUE NO HARÍAMOS SEREN@S, HACER EL RIDÍCULO, PONERNOS AGRESIV@S...
- UN “AMARILLO” PUEDE ACABAR EN UN ESTADO DE COMA COMO EL ALCOHOL PUEDE ACABAR EN UN COMA ETÍLICO.

PER UNES FESTES DIVERTIDES

- **ABANS DE BEURE ALCOHOL ÉS MILLOR QUE MENGES ALGUNA COSA.**
- **BEU SUC O AIGUA PER A NO DESHIDRATAR-TE, L'ALCOHOL NO HIDRATA.**
- **BARREJAR ALCOHOL AMB PORROS O COCAÏNA AUGMENTA ELS EFECTES TÒXICS I PERJUDICIALS DE LES TRES DROGUES.**
- **CAP SUBSTÀNCIA NO ELIMINA ELS EFECTES DE L'ALTRA.**
- **EN CAS DE TROMPA:**
 - **POSA LA PERSONA DE COSTAT, EVITARÀS QUE PUGA OFEGAR-SE.**
 - **NO LA IGNORES. SI POTS, PORTA-LA A URGÈNCIES. SI NO, TELEFONA AL 112.**
 - **SI ALGÚ HA CONSUMIT QUE NO CONDUÏSCA.**
 - **NI DUTXES FREDES NI CAFÉ, NOMÉS EL TEMPS FARÀ QUE PASSE LA TROMPA.**
- **SI TE'N PASSES AMB L'ALCOHOL NO PODRÀS GAUDIR DE LA FESTA I PODRÀS TALLAR EL ROTLLO ALS TEUS AMICS.**
- **SOTA ELS EFECTES DE LES DROGUES PODEM FER COSES QUE NO FARÍEM SERENS, FER EL RIDÍCUL, FER-NOS AGRESSIUS...**
- **SI ET PENGES MOLT AMB PORROS POTS ACABAR EN ESTAT DE COMA, COM AMB L'ALCOHOL POT ACABAR EN UN COMA ETÍLIC.**