

espa
Dona



Ajuntament de
Burjassot
Regidoria d'Igualtat i Feminitat



STOP

GUÍA DE PREVENCIÓN,
DETECCIÓN Y ACTUACIÓN
EN CASOS DE
**VIOLENCIA SEXUAL EN
LA ERA DIGITAL.**

STOP

GUÍA DE PREVENCIÓN,
DETECCIÓN Y ACTUACIÓN
EN CASOS DE
**VIOLENCIA SEXUAL EN
LA ERA DIGITAL.**

Esta guía ha sido elaborada por

eligCONSULTORIA
IGUALDAD Y DIVERSIDAD



 Ajuntament de
Burjassot
Regidoria d'Igualtat i Feminitat

eSpai
Dona

Objetivos de la Guía:

- Concienciación sobre la violencia sexual off line y on line.
- Prevención de la violencia sexual mediante consejos y estrategias prácticas.
- Empoderamiento de las personas para que tomen medidas y tengan nociones sobre cómo enfrentar la violencia sexual.
- Sensibilización sobre la violencia sexual en la sociedad actual.
- Fomento de la colaboración y el apoyo entre diferentes actores para abordar la violencia sexual off line y on line.

Pero, ¿qué es la Violencia Sexual?

Para saber qué es la violencia sexual acudimos a la definición que nos proporciona la Organización Mundial de la Salud: "Todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de ésta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo."

Resumiendo, la violencia sexual es cualquier acto de naturaleza sexual en el que una persona es forzada, coaccionada o no da su consentimiento libre y voluntario. Puede incluir agresiones físicas, acoso sexual, explotación sexual y violencia sexual en línea. Es una violación de los derechos humanos y puede tener consecuencias físicas, emocionales y psicológicas graves.

NO ES UNA
CUESTIÓN DE
PLACER, SINO
DE PODER

GENERALIZADA Y
NORMALIZADA.
A través de creen-
cias, estereotipos y
comportamientos
que la justifican

CUESTIÓN DE SEXO: la
macroencuesta de vio-
lencia contra las mujeres
de 2019 del Gobierno de
España reveló que 1 de
cada 2 mujeres ha sufrido
violencia por ser mujer.



¿Quién puede ejercer vio- lencia sexual?

• **Desconocidos:** Personas
con las que la víctima no
tiene ningún vínculo o
relación.

• **Conocidas:** Personas
del entorno de la víctima.
Familiares, pareja, amigos,
del ámbito laboral, educativo,
ocio...



¿Pero qué dice la Ley res- pecto a la Violencia Se- xual?

La actual legislación respecto a la violencia sexual se centra en la necesidad del consentimiento expreso de la mujer a mantener relaciones sexuales. Así como de los delitos sexuales a menores.

Queda claro que, si la persona con la que se mantiene la relación sexual no puede comunicarse debido a que está dormida, drogada, amenazada, o tiene algún tipo de discapacidad, entre otros supuestos similares, la ausencia de consentimiento es evidente y por tanto, el delito está claro. También se ocupa de los delitos sexuales a menores.

La actual legislación califica de violación cualquier relación sexual no consentida, equiparando a España con otros 11 países europeos, entre ellos Reino Unido, Suecia y Portugal.

Se consideran agravantes que la víctima sea pareja o ex pareja del agresor y que se hubiera utilizado cualquier sustancia para anular la voluntad de la víctima, es decir, la sumisión química.

Las mujeres en situación administrativa irregular que hayan sido víctimas de violencia sexual tendrán derecho a permiso de residencia y trabajo.

Se considera violencia sexual la cometida en el ámbito digital, lo que comprende la difusión de actos de violencia sexual a través de medios tecnológicos, la pornografía no consentida y la extorsión sexual.

El Código Penal castiga tanto la difusión como la redifusión de vídeos y fotos íntimas.

La recogida de pruebas de la agresión sexual, las muestras biológicas y otras pruebas que puedan contribuir a la acreditación de violencias sexuales y su conservación y cadena de custodia no estará supeditada a que se interponga denuncia.

¿Cómo reconocer el acoso sexual?

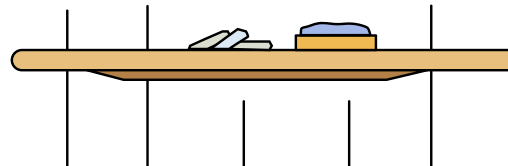
Acoso sexual se le llama a los comportamientos verbales, no verbales o físicos de carácter sexual no deseados, que atentan contra la dignidad de la persona, creándose un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo. El agresor tiene una posición de superioridad respecto de la víctima.

Está tipificado dentro del art.184 de Código Penal y conlleva penas de prisión de 3 a 5 meses o multa de 6 a 10 meses.

GUÍA DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN EN CASOS DE VIOLENCIA SEXUAL EN LA ERA DIGITAL.

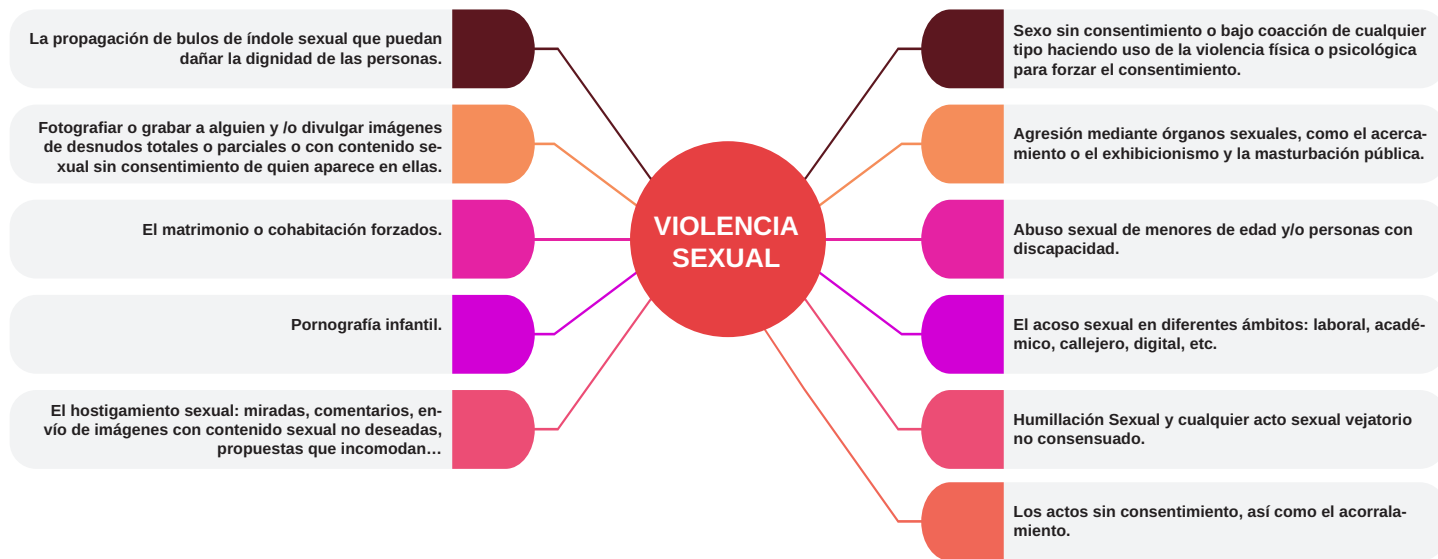
HELPFUL TIPS

1. Contacto físico innecesario y no deseado.
2. Propagar rumores sexuales acerca de la víctima.
3. Miradas lascivas y gestos relacionados con la sexualidad.
4. Mostrar imágenes sexuales, fotografías, ilustraciones, mensajes o notas sexuales.
5. Petición de "favores sexuales".
6. Forzar a besar a alguien o ir mas allá en las pretensiones.
7. Comentarios, bromas, gestos o miradas sexuales.



¿Reconoces alguna de estas situaciones?

¡Es Violencia Sexual!



GUÍA DE
PREVENCIÓN,
DETECCIÓN Y
ACTUACIÓN EN
CASOS DE
**VIOLENCIA
SEXUAL**
EN LA ERA
DIGITAL.



Pirámide Violencia Sexual



NO SON INCIDENTES AISLADOS, ES VIOLENCIA SISTÉMICA.

¡LAS ACTITUDES Y ACCIONES DE LA BASE REFUERZAN LAS DE ARRIBA!

¿Sabías que todas las personas, sin distinción, tenemos derecho a...?

1. A la Libertad sexual.
2. A la autonomía, integridad y seguridad sexuales del cuerpo.
3. A la privacidad sexual.
4. A la igualdad y equidad sexual.
5. Al placer sexual.
6. A la expresión sexual emocional.
7. A la libre asociación sexual. Es la posibilidad de contraer o no matrimonio, de divorciarse y de establecer otros tipos de asociaciones sexuales responsables.
8. A la toma de decisiones reproductivas libres y responsables.
9. A la información basada en el conocimiento científico.
10. A la educación sexual integral.
11. A la atención de la salud sexual.

¿Qué debo saber...?

Acoso Callejero: son prácticas de connotación sexual ejercidas por una o varias personas desconocidas, en espacios públicos como la calle, el transporte o espacios semi públicos, que suelen generar malestar en la víctima. Estas acciones son unidireccionales no consentidas por la víctima. Es una intrusión no solicitada de los acosadores en los sentimientos, pensamientos, actitudes, espacio, tiempo, energías y cuerpo de la víctima.

Coacción: es un delito contra la libertad individual que consiste en impedir a una persona, mediante la violencia o la intimidación, que haga algo que no está prohibido por la ley o para obligarle a hacer algo que no quiere, sea justo o injusto. Es decir, supone el empleo de la fuerza para obligar o impedir a una persona hacer algo en contra su voluntad.

Conducta Sexual: todo tipo de actividad sexual intencional que buscan la gratificación sexual.

Culpar a la víctima o Victim blaming: Hacerle y decirle a la víctima que es responsable de la violencia sexual sufrida, justificándola con el comportamiento, estilo de vida o forma de actuar de la víctima o minimizando la gravedad de la violencia sexual.

Cultura de la Violación: este concepto fue utilizado por primera vez por feministas radicales de los 70 en Estados Unidos en el libro Rape. La cultura de la violación justifica, normaliza y tolera este tipo de violencia en todas sus formas. Le atribuye a la víctima la culpabilidad e incluso la responsabilidad de evitar una agresión sexual o acoso sexuales, en vez de al agresor que la perpetra. La cultura de la violación elimina el estigma de este tipo de violencia, normalizándola a través del uso de bromas, chistes, etc. Esta desensibilización que se produce en la sociedad desde los medios de comunicación y redes sociales afecta a la hora de entender y percibir esta lacra en la sociedad.

Edad de Consentimiento sexual: es la edad mínima en la cual una persona puede legalmente dar su consentimiento

para la práctica sexual. Siendo en España a los **16 años**.

Identidad Digital: la actividad en las redes sociales siempre deja rastro. A través de tus interacciones en los distintos espacios se genera tu identidad digital, que será la suma de lo que tú dejas ver y lo que se publica sobre ti.

Porno Venganza o revenge porn: se refiere a la utilización de fotografías o videos privados tomados en la intimidad para publicarlos o viralizarlos sin el consentimiento de la víctima. La amenaza suele ser que se publiquen estas imágenes en webs pornográficas sin saber la víctima donde están siendo publicadas.

Revictimización Estructural: es una violencia que se produce por los prejuicios y las actuaciones individuales dentro de los cuerpos policiales, el informe de la European Union Agency for Fundamental Rights (FRA), alerta de la consecuencia que se convierte en estructural y se da por las propias características del proceso: la revictimización de las denunciantes. Entre las fallas estructurales, se recoge la inexistencia de meca-

nismos efectivos de comprobación para el cumplimiento de los protocolos establecidos.

“Los agentes priorizan la recogida de información, dejando en un segundo plano el derecho a la información o la asistencia a las víctimas.”

Stealthling: Situación en la que el chico, durante una relación sexual, se quita el preservativo sin que la otra persona lo sepa, es decir, tenga conocimiento de ello. Esta conducta constituye un delito que atenta contra la libertad sexual y la salud, ya que la expone a infecciones de transmisión sexual o un embarazo no deseado.

Violación grupal: es la que llevan a cabo varios agresores.

Violación múltiple: es una violación que se comete varias veces. Pueden realizar este tipo de violación un agresor o varios (violación grupal). Cuando un agresor viola en repetidas ocasiones a la víctima, mientras si es grupal la víctima es agredida por diferentes agresores.

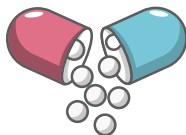
¿Qué sabes de la Sumisión Química?

La sumisión química consiste en la administración de una sustancia o varias que anulan la voluntad de una persona para facilitar la comisión de delitos, bien sean agresiones sexuales o robos.

Se usan sustancias de fácil administración, inodoras, insípidas, y que puedan disolverse con facilidad en bebidas. Suelen ser de efecto rápido y pronta eliminación, activas a dosis bajas y fáciles de obtener.



Estas sustancias producen efectos alucinógenos, que anulan la voluntad y la capacidad de recuerdo para conseguir que la víctima piense que la agresión no sucedió, o que dificultará su testimonio en caso de denuncia.



Es complejo seguir el rastro de estas sustancias en una prueba clínica, ya que algunas de ellas son eliminadas por el cuerpo humano en un periodo medio de entre 2 a 6 horas.



Tipos.

- **Proactiva:** es aquella en la que de forma deliberada se administran sin conocimiento de la víctima una o varias sustancias que anulan su voluntad aprovechando esa situación para abusar sexualmente de ella.
- **Oportunista:** el agresor aprovecha una situación de vulnerabilidad de la víctima que voluntariamente ha consumido

sustancias como drogas o bebidas alcohólicas. Esta situación es conocida como vulneración química.

- **Mixta:** la víctima ya está tomando una sustancia que puede alterar su capacidad de decisión y consciencia, siendo normalmente alcohol y pudiendo ser otras, el agresor introduce a escondidas o de manera disimulada algún producto psicoactivo que acelera o asegurará este efecto

La Sociedad Española de Medicina de Urgencias (SE-MES) indica que el 90% de las víctimas de este tipo de delitos son MUJERES.



El Consentimiento sexual es estar de acuerdo de realizar actividades de índole sexual con una persona. Donde tu elijas, desees y aceptas libremente.

Explícito

Sólo porque no hayas oído un "NO", no quiere decir que haya dado su consentimiento.
Sólo un SI es un SI

Consciente

Si la persona está bebida, dormida o inconsciente, no puede dar consentimiento.

Libre

La persona debe tener la libertad de decidir, sin sentirse presionada, ni amenazada. Debes aceptar el No como respuesta y no obligar ni presionar

Variable

Decir en un momento SI no quiere decir que se pueda cambiar de opinión en cualquier momento.



La ausencia de consentimiento ¡Es violencia sexual!



LLORAR



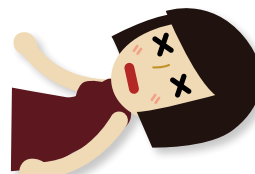
INCONSCIENTE



QUIETA



SILENCIO



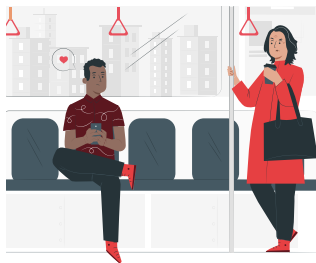
DORMIDA



GRITAR

GUÍA DE
PREVENCIÓN,
DETECCIÓN Y
ACTUACIÓN EN
CASOS DE
**VIOLENCIA
SEXUAL**
EN LA ERA
DIGITAL.

¿Cómo normaliza la sociedad la violencia sexual sexista?



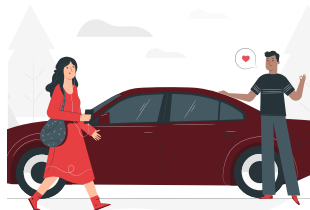
1. JUSTIFICA LAS AGRESIONES Y TOLERA EL ACOSO

“Los hombres son así”
“Los piropos deberían agradarte”
“No seas exagerada”
“Te acosa porque le gustas”



2. CULPA A LA VÍCTIMA (ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA AGRESIÓN)

¿Por qué ibas vestida así?
¿Te insinuaste?
“Lo ibas buscando”
¿Por qué andabas sola?
¿Por qué no denunciaste?
“Seguro que disfrutaste”
¿Te resististe?
¿Por qué no pareces traumatizada?



3. NATURALIZA ESTEROTIPOS DE GÉNERO

Presenta la masculinidad como dominante, agresiva y sexualmente incontrolable y la feminidad como débil sumisa y sexualmente pasiva.



4. REPRODUCE EL MITO DE QUE NO! PUEDE SIGNIFICAR SI! O “POR FAVOR, ¡DEBES DE SER MÁS INSISTENTE!”



5. ENSEÑA A LAS MUJERES CÓMO NO SER AGREDIDAS, EN VEZ DE A LOS HOMBRES A NO AGREDIR...

Propone como solución para evitar las agresiones que las mujeres renuncien a su libertad.
¡Sé precavida!
¡No andes por lugares oscuros!
¡No vayas sola!
¡No uses ropa provocativa!

Rompiendo Mitos

Existen algunas ideas erróneas en el imaginario colectivo social acerca de la violencia sexual, con demasiada frecuencia estos mitos estigmatizan a las víctimas.

EN LAS AGRESIONES SEXUALES SÓLO HAY UN CULPABLE: EL AGRESOR

La Víctima provoca la agresión con su comportamiento seductor o forma de vestir.	La agresión sexual nunca ocurre por la ropa que lleva una persona. La única razón por la que ocurre es porque una persona ataca a otra. Preguntar a la víctima que ¿llevaba puesto? o como se comportó lleva implícito culpabilizar a la víctima como que ha provocado la agresión, descargando la responsabilidad al violador.
Muchas agresiones sexuales se las inventan para llamar la atención o adquirir protagonismo. Son denuncias falsas.	Las denuncias falsas sobre violencia sexual representan un 0,03 % según los datos proporcionados por la Fiscalía. Fuente: Memoria de la Fiscalía 2022 * Datos desde enero de 2019 hasta abril de 2022
¿Por qué no ha denunciado antes?	Muchas veces no se denuncia por miedo al agresor, a no ser creída o pensar que no le va a suceder nada. Según fuentes del Ministerio del Interior de cada 100 delitos por agresión sexual solo se denuncian 12.
Las Víctimas de Violencia Sexual nunca se recuperan.	Los efectos más comunes tras sufrir una agresión sexual son el estrés postraumático o la revictimización. El apoyo, tiempo y terapia son las tres herramientas que necesitan las víctimas junto a un entorno que reconozca el sufrimiento que ha padecido.
Las Agresiones Sexuales se producen sólo en la calle y a altas horas de la noche.	No hay una hora del día en la que se produzcan más agresiones que otras y pueden ocurrir en cualquier lugar. La encuesta de la European Union Agency for Fundamental Rights confirma que la mayoría de las agresiones suceden en casa de la víctima o del agresor. La vinculación del riesgo con espacios determinados dice el informe que puede llevar a una culpabilización de la víctima, ya que se atribuye como causa de esa violencia la presencia en determinados espacios.
Los agresores son enfermos mentales y no saben lo que hacen.	Los agresores sexuales son plenamente conscientes de sus actos, y en general no son enfermos mentales. Por lo que por norma general actúan sabiendo que están haciendo mal.
El agresor lo hace por instinto y un gran deseo sexual.	No es así, ya que en la mayoría de las ocasiones lo hace por tener sensación de poder y ejercer control, dominio, compensar frustraciones, provocar humillaciones o temor.
Los agresores pertenecen a un estatus sociocultural bajo.	Ni la clase social, ni el origen definen al agresor. Fuente: Informe agresiones sexuales con víctima desconocida (ICFS, UAM y Ministerio del Interior).
Los agresores sexuales suelen ser desconocidos.	Las estadísticas desmienten el mito del violador desconocido. Según la encuesta de percepción social de la violencia sexual sólo el 18,6% de las violaciones son cometidas por desconocidos. Fuente Ministerio del Interior.
La Ley de violencia sexual sólo se aplica a mujeres, niñas y niños.	El código penal tiene tipos penales neutros, donde se habla de víctimas sin mencionar el sexo.
La ley del solo sí es sí presupone la culpabilidad del acusado, tendrá que demostrar su inocencia en lugar que se pruebe su culpabilidad.	¡FALSO! Ninguna ley puede ir contra la presunción de inocencia, recogida en el art. 24 de la Constitución. No se invierte la carga de la prueba.
"Si no se acredita que el consentimiento es expreso, el acusado va a ser condenado por agresión sexual"	Seguirá siendo la víctima la que habrá que acreditar que conforme a las circunstancias del caso no hubo actos, exteriores, concluyentes e inequívocos que implicaron su consentimiento". Es decir, <u>no es el acusado quien debe probar que sí hubo consentimiento</u> , sino al revés: la víctima (denunciante) debe probar que no lo hubo y que, por tanto, el acto constituye un delito
Para mantener relaciones sexuales es necesario un contrato de consentimiento.	¡FALSO! Lo que debe existir es un consentimiento claro, es decir que la persona haya manifestado libremente la voluntad.



Cómo actuar si sufres una Agresión Sexual.

¿Qué hago si estoy sufriendo una situación de Agresión Sexual?

- No hay una forma "correcta" o establecida a la hora de reaccionar ante una situación de violencia sexual. **LO + IMPORTANTE ES SOBREVIVIR.**
- Mantener la calma y valorar la situación.
- No insultar al agresor para que no se ponga más agresivo.
- Si puedes defenderte, recuerda que el objetivo es huir y sobrevivir.
- Importante fijarse en los detalles.
- No sentirse culpable por quedarse paralizada o no haber reaccionado.

Si sufres violencia sexual: Cuéntalo.



Avisa a un familiar, amigo/a o persona de confianza para que te acompañe.



Si ves o sufres violencia sexual, puedes contactar con los Servicios de Emergencias o acude a un centro de salud o hospitalario.



No cambiarse de ropa ni ducharse, ni te enjuagues la boca, ya que puede tener restos de sangre, pelos, semen que servirán como prueba.



Si ya te has cambiado de ropa o incluso si la has lavado, informa en el hospital o en la comisaría de policía, juzgado.



Acudir a un centro de salud – hospitalario donde la víctima será atendida por personal especializado (médico forense, para la validez de las muestras como pruebas) Si eres extranjera y no tienes tarjeta sanitaria también serás atendida



El centro sanitario te proporcionará un parte de lesiones que se deberá presentar en el momento que tomes la decisión de denunciar.

Proceder a denunciar, siempre respetando la decisión de la persona que ha sufrido la agresión.



Solicitar tratamiento adecuado si hay riesgo de embarazo o de ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual).



Si la agresión no es reciente, da igual cuando sucediera... Pide ayuda hay un grupo profesionales que te ayudarán.



AVISO IMPORTANTE

En la Comunidad Valenciana se cuenta con el protocolo de Atención Integral, Sanitaria y Judicial a Víctimas de Agresiones Sexuales. Este protocolo establece una acción coordinada con los juzgados de guardia, medicina forense, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, Oficinas de Atención a las Víctimas del Delito y Centros Mujer 24 horas.

Recibirás apoyo emocional y recomendaciones específicas ante la situación en la que te encuentres.

Centro Mujer 24 H:
Teléfono Gratuito:
900 580 888
www.sinmaltrato.gva.es

¿Si sufro violencia sexual como me puedo sentir?



Cómo actuar con una víctima de Violencia Sexual. Si ves una agresión o eres una persona cercana a la víctima

- Escucha, no juzgues. No interpretar su comportamiento.
- Haz que se sienta segura acompañándola sin preguntar más allá de lo que te quiera contar, sólo escucharemos sin interrumpir.
- Mostraremos apoyo tanto con el lenguaje verbal y corporal.

- Nunca se debe culpar de lo sucedido a la víctima, el único culpable es el agresor.
- Dentro de la situación vivida se intentará que se mantenga la calma.
- No se la revictimizará sobreprotegiéndola, ni se fomentará la victimización.
- No le pediremos que entre en detalles, ni se le dirá como tenía que haber actuado.
- Se respetará en todo momento su intimidad.

¡NO LO HAGAS!



No me van a creer

Estoy rota

Me van a juzgar

¿Por qué no denunciaste antes?

¿Por qué no te resististe?

¿Sola por la noche?

Iba Provocando

Yo la veo muy bien



Si necesito ayuda, ¿dónde puede acudir?

POLICIA NACIONAL 091
96 390 54 50
www.atencionfamiliaymujer.es
Unidad de Delitos Tecnológicos:
delitos.tecnologicos@policia.es

Guardia Civil 061.
Equipo mujer, menor, EMUME
963174660 ext 328
Grupo de Delitos Telemáticos de
la Guardia Civil:
www.gdt.guardiacivil.es

ESPAI DONA
96 390 67 18

CENTRO MUJER 24 H
900 580 888

Infomaltrato. Teléfono gratuito,
no aparece en tu factura de te-
léfono, confidencial y anónimo.
Te asesora sobre los recursos y
procedimientos en caso de ser
víctima de violencia sexual o de
género
Telf: 016
www.infomaltratotomyer.com

Infomaltrato para
personas con discapacidad
auditiva.
900 116 016

Emergencias 112

Atención a la Infancia
1161111
Línea de ayuda Internet
Segura For Kids:
900 116 117
Teléfono del menor:
900 20 20 10

Policia Local Burjassot
092
96 364 21 25

Oficina de Asistencia a
Víctimas del Delito.
965 315 620
www.oficinavictimas.gva.es

Fundación Anar.
Atención a menores víctimas
de Violencia Sexual
Telf: 900 20 20 10
www.anar.es

Centro de Salud
(Urgencias)
96 346 94 65



Violencia sexual y Nuevas Tecnologías

Violencia sexual y Nuevas Tecnologías

La era digital y las nuevas tecnologías, hace que se extienda la violencia sexual. Las redes sociales, aplicaciones, mensajería... son un instrumento para ejercer todo tipo de acoso y violencia sexual, especialmente a mujeres y menores. El perfil de las personas que reciben estas formas de violencia y discriminación afecta a menores a partir de 8 años, pero especialmente entre los 13 a 16 años.

Nos encontramos con:

- Doxing
- Grooming
- Sexting -Porno Venganza
- Stalking-Ciberacoso
- Upskirting

Internet y las diferentes aplicaciones se han convertido en una puerta abierta a nuestras casas y nuestras vidas. Detalles que mostramos creyendo que no tienen importancia en fotos, videos, etc. son esa puerta de entrada para pederastas camuflados que, con sobrenombres, pueden conseguir víctimas fácilmente suponiendo una nueva situación de riesgo, sobre todo para menores.

Es un medio con unas características que lo hacen muy "atractivo" para ser utilizado por los agresores sexuales:

- La mayoría de los menores tienen acceso a redes sociales a través de móviles, Tablet, ordenadores, consolas de forma no supervisada.

- Internet es rápido, barato, accesible a todo el mundo y permite el anonimato.
- Los pedófilos cuentan con posibles víctimas las 24 horas del día, no tienen que esperar.

El Doxing:

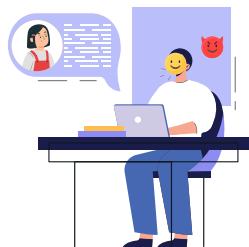


Consiste en una violación de la privacidad de la persona. Es la revelación en Internet de datos o documentos personales o de la identidad de la víctima sin su consentimiento. Entre los adolescentes y ante un rechazo “amoroso” o una negativa se utiliza esta práctica de revelar en foros o grupos de WhatsApp, Instagram o incluso a través de Tik Tok, datos como el teléfono, la dirección, etc.

En adultos es una práctica bastante común en agresores de violencia de género o acosadores que lo utilizan con el objetivo de causar miedo a la víctima, llegando a temer por su integridad física o de personas allegadas.

En el último informe de Amnistía Internacional el 26 % de mujeres en España han sufrido doxing.

¿Qué es el grooming?



Es un conjunto de estrategias que un adulto desarrolla a través de la red para ponerse en contacto con un menor de edad haciéndose pasar por un adolescente de su misma edad con el objetivo de abusar sexualmente de él o ella. Antes de contactar estudian el perfil de la víctima en las redes

sociales conociendo sus aficiones, gustos, etc. Les resulta de esta forma muy fácil establecer una relación cercana.

Dentro de las estrategias utilizadas crean un perfil falso con fotografías de adolescentes y gustos que seducen y llaman la atención a los y las menores. Tras un tiempo ganándose la confianza logran ser admitidos como amigos en sus redes sociales y poco a poco se ganan la confianza obteniendo de esta forma alguna imagen íntima o información comprometida. Una vez obtenida el agresor amenaza con enviar esa foto, video o información a sus compañer@s de clase, amig@s, familia, si no realizan los comportamientos sexuales que les piden. Esto es conocido como stalking- cibercoso

Consecuencias del Grooming

- Abuso Sexual.
- Sentimiento de engaño y culpa por acceder a la solicitud de un desconocido.
- Chantaje. los menores entran en una espiral de chantaje

por parte del agresor que les extorsiona para que las imágenes no sean mostradas a nadie.

• **Perdida de Privacidad.** Las imágenes que ha compartido pueden ser enviadas a otras personas sin su consentimiento o ser publicadas en páginas pornográficas.

• **Pornografía.** Pueden ser compartidas entre pederastas y ser parte del mundo de la pornografía infantil sin saberlo.

• **Perdida de autoestima** ya que se sienten humillados y utilizados.

Cómo Prevenir el Grooming.

- Ten precaución y respeto por quién esté al otro lado de la red.
- No publiques datos personales.
- La huella digital, ten en cuenta que cuando publicas una foto o video perderás el control de lo que has publicado.
- Antes de aceptar a alguien en tus redes sociales asegurate de contrastar la información que te facilita.

- No envíes ni cuelgues fotografías ni vídeos con carácter sexual.

- Piensa que lo que ocurre en internet tiene un reflejo directo en tu vida personal.

En España han crecido los casos de Grooming el 175% en 2 años según los últimos datos de fiscalía.

Harassment

Se trata de denigrar, amenazar e insultar a una persona de forma constante a través de mensajes en plataforma digitales.



Sexting – Porno Venganza



El sexting es el envío de mensajes, imágenes o videos de contenido erótico sexual a través del móvil mediante aplicaciones de mensajería instantánea, redes sociales o correos electrónicos. En muchas ocasiones en app de contactos se envían este tipo de imágenes para “calentar” o mantener relaciones sexuales cuando la distancia lo impide o simplemente como juego. Lo que debería ser una práctica sexual íntima se transforma en un delito.

Se suele realizar de forma íntima entre dos personas que en ese momento suelen tener una relación sentimental o relación de confianza. Una vez recibida la imagen no se respeta la intimidad de esta persona. La imagen puede circular haciéndose de dominio público, causando

en la víctima una gran desprotección y vulneración de su intimidad.

En algunas ocasiones estas imágenes son compartidas en páginas pornográficas sin que la víctima tenga conocimiento de ello, es lo conocido como porno venganza.

Esta práctica no es exclusiva de menores, aunque si son los grupos más vulnerables sobre todo en la franja de edad de 10 a 14 años.



Valora los riesgos

- Píensatelo antes de enviar una foto o video. Una vez que la compartas es complicado controlar las consecuencias.

- Si te arrepientes, la imagen no la podrás recuperar una vez que sale de tu dispositivo no sabés

quien puede tener el contenido.

- Debes saber que la desnudez y la minoría de edad constituyen un delito de pornografía infantil.

- La imagen es un dato personal protegido por la ley.

- Recibir una imagen o video de una persona no te da derecho a compartirlo.

- No participes compartiendo la imagen, no seas cómplice de sexting.

Consecuencias Legales del Sexting.

El artículo 197.7 del Código Penal recoge el delito de sexting determinando la pena de prisión de 3 meses a 1 año o multa de 6 a 12 meses para las personas que difundan, revelen o cedan a terceros imágenes o grabaciones sin autorización de la persona afectada.

Cómo actuar ante el Sexting.

- Si te cuentan que están sufriendo sextorsión, responde con calma apoya y ayuda para resolver la situación. Hay que enfocarse en buscar la solución y proteger al o la menor.

- En caso de ser menores las personas que los están difundiendo contactar con sus padres, madres, tutores para que dejen de difundir y lo eliminen. También sería importante contactar con el centro educativo para que presten su ayuda y colaboración.

- Reportar al proveedor de servicios como Facebook, Twitter, Instagram, TikTok, etc para que eliminen los contenidos. No se puede garantizar que alguien haya hecho una copia, pero si limitar su difusión.

- Denunciar: a la hora de hacerlo es importante hacer capturas de pantalla y guardar todas las pruebas posibles.

- Ofrecerle apoyo psicológico profesional.

Puedes llamar al 017 Línea de Ayuda en ciberseguridad de INCIBE. Es un servicio gratuito y confidencial. Te ayudaran a resolver las dudas que tengas, si estás sufriendo o conocés a alguien que lo padece ciberviolencia.



El ciberStalking.



Se produce cuando una persona acosa a otra mediante mensajes masivos, llamadas reiteradas, emails, comentarios en sitios web, persecución, empleo de los datos personales de la víctima, espionaje, etc.

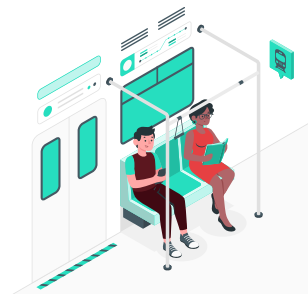
Es un delito recogido en el Código Penal en el art.172 ter siendo considerado como un delito de coacciones.

El Upskirting.

Termino conocido como “bajo la falda”. Son videos grabados a mujeres en lugares públicos como el metro, autobús, calles, centros comerciales, baños (debajo de las puertas). Muchos de estos videos son subidos a páginas pornográficas y se han convertido en una “moda” sexual. Este tipo de imágenes son conocidas como creepshots existiendo en algunas plataformas grupos para mostrarlas. Debes ser consciente de que su contenido no es legal.

Si te encuentras con alguna imagen de este tipo haz un pantallazo y denuncia para que la policía pueda rastrear la IP y dar con el mirón - acosador. Se le podría aplicar una condena de hasta 5 años de cárcel por un delito de revelación y descubrimiento de secretos. Por lo Civil también puedes denunciar por intromisión a la intimidad y solicitar una compensación económica.

GUÍA DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN EN CASOS DE VIOLENCIA SEXUAL EN LA ERA DIGITAL.



STOP

GUÍA DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN EN CASOS DE **VIOLENCIA SEXUAL EN LA ERA DIGITAL.**

Actividad financiada a cargo de los
créditos del Ministerio de Igualdad,
Secretaría de Estado de Igualdad y
contra la Violencia de género.



eSpai
Dona



STOP

GUIA DE PREVENCIÓ,
DETECCIÓ I ACTUACIÓ
EN CASOS DE
**VIOLENCIA SEXUAL A
L'ERA DIGITAL.**

STOP

GUIA DE PREVENCIÓ,
DETECCIÓ I ACTUACIÓ
EN CASOS DE
**VIOLENCIA SEXUAL A
L'ERA DIGITAL.**

Aquesta guia ha sigut elaborada per

eligCONSULTORÍA
IGUALDAD Y DIVERSIDAD



 Ajuntament de
Burjassot
Regidoria d'Igualtat i Feminitat

eSpai
Dona

Objectius de la Guia:

- Concienciació sobre la violència sexual off line y on line.
- Prevenció de la violència sexual mitjançant consells i estratègies pràctiques.
- Apoderament de les persones perquè prenguen mesures i tinguin nocions sobre com enfrontar la violència sexual.
- Sensibilització sobre la violència sexual en la societat actual.
- Foment de la col·laboració i el suport entre diferents actors per a abordar la violència sexual off line i on line.

Però, què és la Violència Sexual?

Per a saber que és la violència sexual acudim a la definició que ens proporciona l'Organització Mundial de la Salut: "Tot acte sexual, la temptativa de consumir un acte sexual, els comentaris o insinuacions sexuals no desitjats, o les accions per a comercialitzar o utilitzar de qualsevol altra manera la sexualitat d'una persona mitjançant coacció per una altra persona, independentment de la relació d'aquesta amb la víctima, en qualsevol àmbit, inclosos la llar i el lloc de treball."

Resumint, la violència sexual és qualsevol acte de naturalesa sexual en el qual una persona és forçada, coaccionada o no dona el seu consentiment lliure i voluntari. Pot incloure agressions físiques, assetjament sexual, explotació sexual i violència sexual en línia. És una violació dels drets humans i pot tindre conseqüències físiques, emocionals i psicològiques greus.

NO ÉS UNA
QUESTIÓ DE
PLAER, SINÓ
DE PODER

GENERALITZADA I
NORMALITZADA.
A través de creen-
ces, estereotips i
comportaments
que la justifiquen

Qüestió de sexe: la ma-
croenquesta de violència
contra les dones de 2019
del Govern d'Espanya
revela que 1 de cada 2
dones ha patit violència per
ser dona



Qui pot exercir violència sexual?

• **Desconeguts:** Persones amb les quals la víctima no té cap vincle o relació.

• **Conegudes:** Persones de l'entorn de la víctima. Familiars, parella, amics, de l'àmbit laboral, educatiu, oci...



¿Qué diu la Llei respecte a la Violència Sexual?

L'actual legislació respecte a la violència sexual se centra en la **necessitat del consentiment exprés per a mantindre relacions sexuals. Així com dels delictes sexuals a menors**

Queda clar que, si la persona amb la qual es manté la relació sexual no pot comunicar-se pel fet que està adormida, drogada, amenaçada, o té algun tipus de discapacitat, entre altres supòsits similars, l'absència de consentiment és evident i per tant, el delictes és clar. També s'ocupa dels delictes sexuals a menors.

L'actual legislació qualifica de violació qualsevol relació sexual no consentida, equiparant a Espanya amb altres 11 països europeus, entre ells el Regne Unit, Suècia i Portugal.

Es consideren agreujants que la víctima siga parella o ex parella de l'agressor i que s'haguera utilitzat qualsevol substància

per a anul·lar la voluntat de la víctima, és a dir, la submissió química.

Les dones en situació administrativa irregular que hagen sigut víctimes de violència sexual tindran dret a permís de residència i treball.

Es considera violència sexual la comesa en l'àmbit digital, la qual cosa comprén la difusió d'actes de violència sexual a través de mitjans tecnològics, la pornografia no consentida i l'extorsió sexual.

El Codi Penal castiga tant la difusió com la redifusió de vídeos i fotos íntimes.

La recollida de proves de l'agressió sexual, les mostres biològiques i altres proves que puguin contribuir a l'acreditació de violències sexuals i la seua conservació i cadena de custòdia no estarà supeditada al fet que s'interpose denúncia.

Com reconèixer l'Assetjament Sexual?

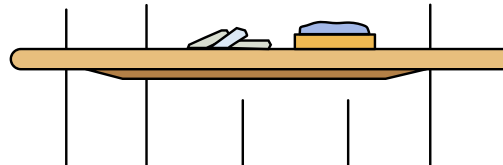
Assetjament sexual se'n diu als comportaments verbals, no verbals o físics de caràcter sexual no desitjats, que atempten contra la dignitat de la persona, creantse un entorn intimidatori, degradant o ofensiu. L'agressor té una posició de superioritat respecte de la víctima.

Està tipificat dins del art.184 de Codi Penal i comporta penes de presó de 3 a 5 mesos o multa de 6 a 10 mesos.

GUIA DE PREVENCIÓ, DETECCIÓ I ACTUACIÓ EN CASOS DE VIOLÈNCIA SEXUAL A L'ERA DIGITAL.

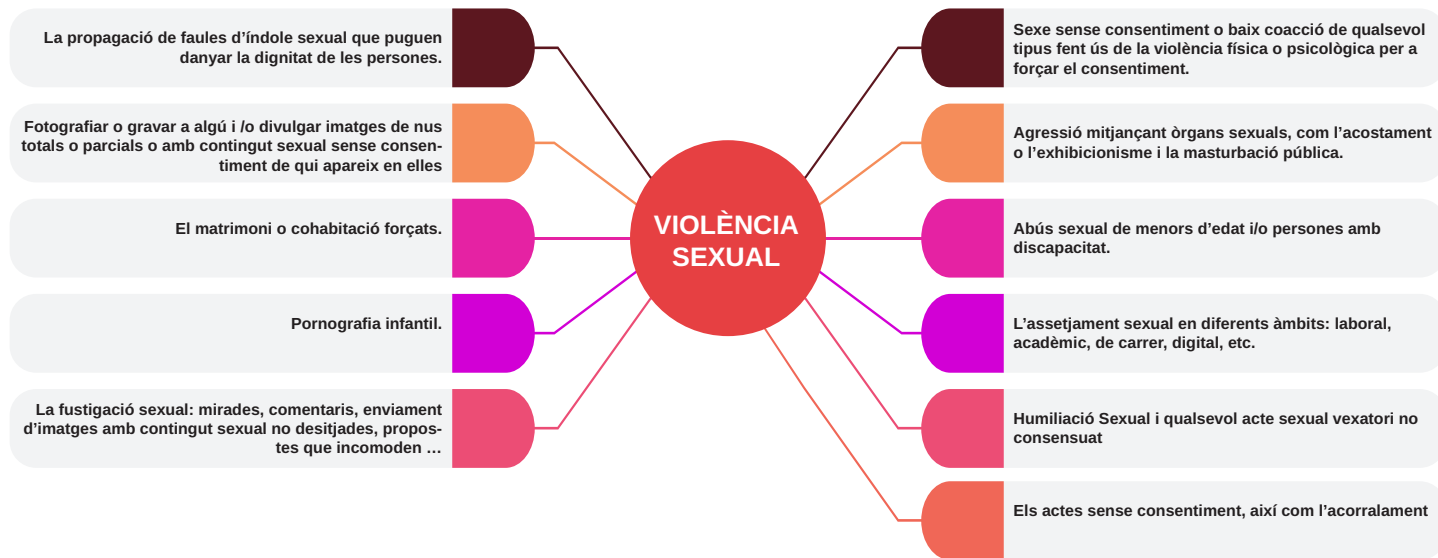
HELPFUL TIPS

1. Contacte físic innecessari i no desitjat.
2. Propagar rumors sexuals sobre la víctima.
3. Mirades lascives i gestos relacionats amb la sexualitat.
4. Mostrar imatges sexuals, fotografies, il·lustracions, missatges o notes sexuals.
5. Petició de "favors sexuals".
6. Forçar a besar a algú o anar mes allà en les pretensions.
7. Comentaris, bromes, gestos o mirades sexuals.



Reconeixes alguna
d'aquestes situacions?

¡Es Violència Sexual!



GUIA DE
PREVENCIÓ,
DETECCIÓ I
ACTUACIÓ EN
CASOS DE
**VIOLÈNCIA
SEXUAL A
L'ERA
DIGITAL.**



PIRÀMIDE VIOLÈNCIA SEXUAL



**NO SÓN INCIDENTS AÏLLATS,
ÉS VIOLÈNCIA SISTÈMICA**

**LES ACTITUDS I ACCIONS DE
LA BASE REFORCEN LES DE
DALT!!!**

Sabies que totes les persones, sense distin- ció, tenim dret a...?

1. A la llibertat sexual.
2. A l'autonomia, integritat i seguretat sexuals del cos.
3. A la privacitat sexual.
4. A la igualtat i equitat sexual.
5. Al plaer sexual.
6. A l'expressió sexual emocional.
7. A la lliure associació sexual. És la possibilitat de contraure o no matrimoni, de divorciar-se i d'establir altres tipus d'associacions sexuals responsables.
8. A la presa de decisions reproductives lliures i responsables.
9. A la informació basada en el coneixement científic.
10. A l'educació sexual integral.
11. A l'atenció de la salut sexual.

Què he de saber...?

Assetjament de carrer: Són pràctiques de connotació sexual exercides per una o diverses persones desconegudes, en espais públics com el carrer, el transport o espais semi públics, que solen generar malestar en la víctima. Aquestes accions són unidireccionals no consentides per la víctima. És una intrusió no sol·licitada dels assetjadors en els sentiments, pensaments, actituds, espai, temps, energies i cos de la víctima.

Coacció: És un delictes contra la llibertat individual que consisteix en impedir a una persona, mitjançant la violència o la intimidació, que faci alguna cosa que no està prohibida per la llei o per a obligar-la a fer alguna cosa que no vol, siga just o injust. És a dir, suposa l'ús de la força per a obligar o impedir a una persona fer alguna cosa en contra la seua voluntat.

Conducta Sexual: Tot tipus d'activitat sexual intencional que busquen la gratificació sexual.

Culpar a la víctima: fer i dir-li a la víctima que és responsable de la violència sexual patida, justificant-la amb el comportament, estil de vida o manera d'actuar de la víctima.

Cultura de la Violació: aquest concepte va ser utilitzat per primera vegada per feministes radicals dels 70 als Estats Units en el llibre Rape. La cultura de la violació justifica, normalitza i tolera aquest tipus de violència en totes les seues formes. Li atribueix a la víctima la culpabilitat i fins i tot la responsabilitat d'evitar una agressió sexual, abús o assetjament sexuals, en comptes de a l'agressor que la perpetra. La cultura de la violació elimina l'estigma d'aquesta mena de violència, normalitzant-la a través de l'ús de bromes, acudits, etc. Aquesta des-sensibilització que es produeix en la societat des dels mitjans de comunicació i xarxes socials afecta a l'hora d'entendre i percebre aquesta xacra en la societat.

Edat de Consentiment sexual: és l'edat mínima en la qual una persona pot legalment donar el seu consentiment per a la pràctica sexual. Sent a Espanya als **16 anys**.

Identitat Digital: l'activitat en les xarxes socials sempre deixa rastre. A través de les teues interaccions en els diferents espais es genera la teua identitat digital, que serà la suma del que tu deixes veure i el que es publica sobre tu.

Porno Venjança o revenge porn: Es refereix a la utilització de fotografies o vídeos privats presos en la intimitat per a publicar-los o viralitzar-los sense el consentiment de la víctima. L'amenaça sol ser que es publiquen estàs imatges en webs pornogràfiques sense saber la víctima on estan sent públiques.

Revictimització Estructural: És una violència que es produeix pels prejudicis i les actuacions individuals dins dels cossos policials. L'informe de la European Union Agency for Fundamental Rights (FRA) alerta de la conseqüència, que es converteix en estructural, i es dona per les pròpies característiques del procés: la revictimització de les denunciants.

Entre les falles estructurals, es recull la inexistència de mecanismes efectius de comprovació per al compliment dels protocols establits.

"Els agents prioritzen la recollida d'informació, deixant en un segon pla el dret a la informació o l'assistència a les víctimes".

Stealthing: Situació en la qual el xic, durant una relació sexual, es lleva el preservatiu sense que l'altra persona ho sàpia, és a dir, tinga coneixement d'això. Aquesta conducta constitueix un delictes que atempta contra la llibertat sexual i la salut, ja que l'exposa a infeccions de transmissió sexual o un embaràs no desitjat.

Violación grupal: És la violació que duen a terme diversos agressors.

Violació Múltiple: És una violació que es comet diverses vegades. Poden realitzar aquest tipus de violació un agressor o varis (violació grupal). Quan és un agressor viola en repetides ocasions a la víctima, mentre si és grupal la víctima és agredida per diferents agressors.

Què saps de la Submissió Química?

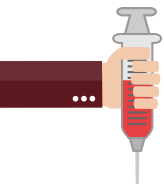
La submissió química consisteix en l'administració d'una substància o diverses que anul·len la voluntat d'una persona per a facilitar la comissió de delictes, bé siguin agressions sexuals o robatoris.

S'usen substàncies de fàcil administració, inodores, insípidas, i que puguen dissoldre's amb facilitat en begudes. Solen ser d'efecte ràpid i ràpida eliminació, actives a dosis baixes i fàcils d'obtenir.



Aquestes substàncies produeixen efectes al·lucinògens, que anul·len la voluntat i la capacitat de record per a aconseguir que la víctima pense que l'agressió no va succeir, o que dificultarà el seu testimoniatge en cas de denúncia.

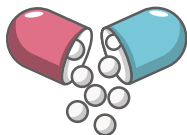
És complex seguir el rastre d'aquestes substàncies en una prova clínica, ja que algunes d'elles són eliminades pel cos humà en un període mitjà d'entre 2 a 6 hores.



Tipus.

- **Proactiva**, és aquella en la qual de manera deliberada s'administren sense coneixement de la víctima una o diverses substàncies que anul·len la seua voluntat aprofitant aqueixa situació per a abusar sexualment d'ella.

- **Oportunista**, l'agressor aprofita una situació de vulnerabilitat



de la víctima que voluntàriament ha consumit substàncies com a drogues o begudes alcohòliques. Aquesta situació és coneguda com a vulneració química.

- **Mixta**, la víctima ja està prenent una substància que pot alterar la seua capacitat de decisió i consciència, sent normalment alcohol i podent ser unes altres, l'agressor introdueix d'amagat o de manera dissimulada algun producte psicoactiu que accelera o assegurarà aquest efecte.

La Societat Espanyola de Medicina d'Urgències (SE- MES) indica que el 90% de les víctimes d'aquesta mena de delictes són DONES.



El Consentiment sexual és estar d'acord de realitzar activitats d'índole sexual amb una persona. On tu teu tries, desitges i acceptes lliurement.

Explícit

Només perquè no hages sentit un "NO", no vol dir que haja donat el seu consentiment. Només un SI és un SI

Conscient

Si la persona està beguda, adormida o inconscient, no pot donar consentiment.

Lliure

La persona ha de tindre la llibertat de decidir, sense sentir-se pressionada, ni amenaçada. Has d'acceptar el No com a resposta i no obligar ni pressionar

Variable

Dir en un moment SI no vol dir que es puga canviar d'opinió en qualsevol moment.



**L'absència de consentiment
És violència sexual!**



PLORAR



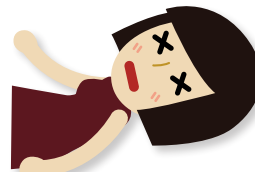
INCONSCIENT



QUIETA



SILENCI



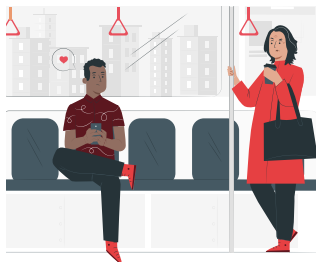
DORMIDA



CRIDAR

**GUIA DE
PREVENCIÓ,
DETECCIÓ I
ACTUACIÓ EN
CASOS DE
SEXUAL A
L'ERA
DIGITAL.**

Com normalitza la societat la violència sexual sexista?



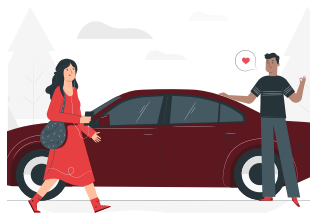
1. JUSTIFICA LES AGRESSIONS I TOLERA L'ASSEJAMENT

"els homes són aixina"
"els florets deurien agradar-te"
"no sigues exagerada"
"t'assetja perquè li agrades"



2. CULPA A LA VÍCTIMA (ABANS, MENTRES I DESPRÉS DE L'AGRESSIÓ)

Per què anaves vestida aixina?
Et vas insinuar?
Ho anaves buscant
Per què caminaves sola?
Per què no vas denunciar?
Segur que vas gaudir
Et vas resistir?
Per què no sembles traumatitzada?



3. NATURALITZA ESTEREOTIPS DE GÈNERE

Presenta la masculinitat com a dominant, agressiva i sexualment incontrolable i la feminitat com dèbil, submissa i sexualment passiva.



4. REPRODUUEIX EL MITE QUE "NO!" POT SIGNIFICAR SI! O "SI US PLAU, HAS DE SER MÉS INSISTENT!"



5. ENSENYA A LES DONES COM NO SER AGREDIDES, EN COMPTES DELS HOMES A NO AGREDIR...

Proposa com a solució per a evitar les agressions que les dones renunciïn a la seva llibertat

Sé previnguda!

No camines per llocs foscos!

No vages sola!

No uses roba provocativa!

Trencant Mites

Existeixen algunes idees errònies en l'imaginari col·lectiu social sobre la violència sexual, amb massa freqüència aquests mites estigmatitzen a les víctimes.

EN LES AGRESSIONS SEXUALS NOMÉS HI HA UN CULPABLE: L'AGRESSOR



La Victima provoca l'agressió amb el seu comportament seductor o manera de vestir.	L'agressió sexual mai ocorre per la roba que porta una persona. L'única raó per la qual ocorre és perquè una persona ataca a una altra. Preguntar a la víctima què portava posat o com es va comportar porta implícit culpabilitzar a la víctima com que ha provocat l'agressió, descarregant la responsabilitat al violador.
Moltes agressions sexuals li les inventen per a cridar l'atenció o adquirir protagonisme: són denúncies falses.	Les denúncies falses sobre violència sexual representen un 0,03% segons les dades proporcionades per la Fiscalia. Font: Memòria de la Fiscalia 2022 *Dades des de gener 2019 fins a abril de 2022
Per què no ha denunciat abans?	Moltes vegades no es denuncia per por de l'agressor, a no ser creguda o pensar que no li succeirà res. Segons fonts del Ministeri de l'Interior de cada 100 delictes per agressió sexual sol es denuncien 12.
Les Victimes de Violència Sexual mai es recuperen.	Els efectes més comuns després de patir una agressió sexual són l'estrès posttraumàtic o la revictimització. El suport, temps i teràpia són les tres eines que necessiten les víctimes al costat d'un entorn que reconega el sofriment que ha patit.
Agresions Sexuals es produeixen només al carrer i a altes hores de la nit.	No hi ha una hora del dia en la qual es donen més agressions que unes altres i poden ocórrer en qualsevol lloc. L'enquesta de la European Union Agency for Fundamental Rights confirma que la majoria de les agressions succeeixen a casa de la víctima o de l'agressor. La vinculació del risc amb espais determinats diu l'informe que pot portar a una culpabilització de la víctima, ja que s'atribueix com a causa d'aquesta violència la presència en determinats espais.
Els agressors són malalts mentals i no saben el que fan.	Els agressors sexuals són plenament conscients dels seus actes, i en general no són malalts mentals. Pel que per norma general actuen sabent que estan fent malament.
L'agressor el fa per instint i un gran desig sexual.	No és així, ja que en la majoria de les ocasions ho fa per tindre sensació de poder i exercir control, domini, compensar frustracions, provocar humiliacions o temor.
Els agressors pertanyen a un estatus sociocultural baix.	Ni la classe social, ni l'origen defineixen a l'agressor. Font: Informe agressions sexuals amb víctimes desconegudes (ICFS, UAM i Ministeri de l'Interior).
Els agressors sexuals solen ser desconeguts.	Les estadístiques desmenteixen el mite del violador desconegut. Segons l'enquesta de percepció social de la violència sexual només el 18,6% de les violacions són comeses per desconeguts. Font Ministeri de l'Interior.
La Llei de violència sexual només s'aplica a dones, xiquetes i xiquets.	El codi penal té tipus penals neutres, on es parla de víctimes sense esmentar el sexe.
La llei del 'només sí que és sí' que presupposa la culpabilitat de l'acusat, haurà de demostrar la seua innocència en lloc que es prove la seua culpabilitat.	FALS Cap llei pot anar contra la presumpció d'innocència, recollida en l'art. 24 de la Constitució. No s'inverteix la càrrega de la prova.
"Si no s'acredita que el consentiment és exprés, l'acusat serà condemnat per agressió sexual"	Continuarà sent la víctima la que caldrà acreditar que, conforme a les circumstàncies del cas, no va haver-hi actes, exteriors, condoents i inequívocs que van implicar el seu consentiment". És a dir, no és l'acusat qui ha de provar que sí que va haver-hi consentiment , sinó a l'inrevés: la víctima (denunciant) ha de provar que no n'hi va haver i que, per tant, l'acte constitueix un delictes.
Per a mantenir relacions sexuals és necessari un contracte de consentiment.	FALS! El que ha d'existir és un consentiment clar, és a dir que la persona haja manifestat lliurement la voluntat.

Com actuar si pateixes una Agressió Sexual

Què faig si estic patint una situació d'Agressió Sexual?

- No hi ha una forma "correcta" o establida a l'hora de reaccionar davant una situació de violència sexual. **EL + IMPORTANT ÉS SOBREVIVRE.**
- Mantindre la calma i valorar la situació.
- No insultar a l'agressor perquè no es pose més agressiu.
- Si pots defensar-te, recorda que l'objectiu és fugir i sobreviure.
- Si no és possible oposar resistència, important fixar-se en els detalls.
- Resistir-se només si és un únic agressor i no va armat.
- No sentir-se culpable per quedar-se paraitzada o no haver reaccionat.

Si pateix violència sexual: Explicueu-ho.



Avisa a un familiar, amic/ga o persona de la teua confiança perquè t'acompanye.



Si veus o pateixes violència sexual, pots contactar amb els Serveis d'Emergències o acudeix a un centre de salut o hospitalari.



No canviar-se de roba ni dutxar-se, ni neteges la boca, ja que pot tindre restes de sang, pèls, semen que serviran com a prova.



Si ja t'has canviat de roba o fins i tot si l'has llavada, informa a l'hospital o en la comissaria de policia, jutjat



Acudir a un centre hospitalari o ambulatori d'assistència especialitzat sanitària on la víctima puga ser atesa per personal especialitzat (metge forense, per a la validesa de les mostres com proves). Si eres estrangera i no tens targeta sanitària també seràs atesa.



- El centre sanitari et proporcionarà un informe de lesions que s'haurà de presentar en el moment que prengues la decisió de denunciar.
- Procedir a denunciar, sempre respectant la decisió de la persona que ha patit l'agressió.



Sol·licitar tractament adequat si hi ha risc d'embaràs o d'MTS (Malalties de Transmissió Sexual)



Si l'agressió no és recent, és igual quan succeïra... Demana ajuda, hi ha un grup de professionals que t'ajudaran.



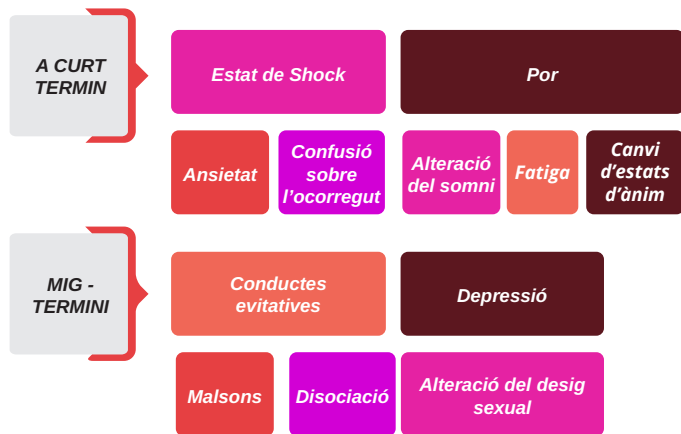
AVIS IMPORTANT

A la Comunitat Valenciana es compta amb el protocol d'Atenció Integral, Sanitària i Judicial a Víctimes d'Agressions Sexuals. Aquest protocol estableix una acció coordinada amb els jutjats de guàrdia, medicina forense, Forces i Cossos de Seguretat, Oficines d'Atenció a les Víctimes del Delicte i Centres Dona 24 hores.

Rebràs suport emocional i recomanacions específiques davant la situació en la qual et trobes

Centre Dona 24 Hores:
Teléfono Gratuit: 900 580 888
www.sinmaltrato.gva.es

Si pateix violència sexual com em puc sentir?



Com actuar amb la víctima de Violència Sexual, si veus una agressió o eres una persona propera a la víctima.

- Escolta, no jutges. No interpretes el seu comportament.
- Fes que se senta segura acompanyant-la sense preguntar més enllà del que et vulga comptar, només escolta-rem sense interrompe.
- Mostrarem suport tant amb en el llenguatge verbal i com el

corporal.

- Mai s'ha de culpar del succeït a la víctima, l'únic culpable és l'agressor.
- Dins de la situació viscuda s'intentarà que es mantinga la calma.
- No se la revictimitzarà sobreprotegint-la, ni se fomentarà la victimització.
- No li demanarem que entre en els detalls, ni se li dirà com havia d'haver actuat.
- Es respectarà en tot moment la seua intimitat.

NO HO FACES!



No em van a creure

Estic trencada

Me van a jutjar

Per què no vas denunciar abans?

Per què no et vas resistir?

Sola per la nit?

Anava Provocant

Jo la veig molt bé!



Si necessite ajuda, on puc acudir?

POLICIA NACIONAL 091.
96 3905450
www.atenciónfamiliaymujer.es.
Unitat de delictes tecnològics:
delitos.tecnologicos@policia.es

Guardia Civil 061.
Equip dona, menor
EMUME 963174660 ext 328
Grup de delictes telemàtic:
www.gdt.guardiacivil.es

ESPAI DONA
96 390 67 18

CENTRE DONA 24 H
900 580 888

Infomaltractament. Telèfon gratuït, no apareix en la teua factura de telèfon, confidencial i anònim. T'assessora sobre els recursos i procediments en cas de ser víctima de violència sexual o de gènere.
Telf: 016
www.infomaltratatomujer.com

Infomaltrato per a persones amb discapacitat auditiva 900116016

Emergencias 112

Atenció a la Infància 1161111
Línia d'ajuda d'inter-net
segura for kids:
900 116 117
Telèfon del menor:
900 20 20 10

POLICIA LOCAL BURJASSOT
092
96 364 21 25

Oficina de Assistència a Víctimes del Delicte:
965 315 620.
www.oficinavictimas.gva.es

Fundación Anar.
Atenció a menors víctimes de
Violència Sexual
Telf: 900 20 20 10
www.anar.es

CENTRE DE SALUT (URGÈNCIES)
96 346 94 65



Violència Sexual en l'Era Digital

Violència sexual i Noves Tecnologies

L'era digital i les noves tecnologies, fa que s'estenga la violència sexual. Les xarxes socials, aplicacions, missatgeria... és un instrument per a exercir tot tipus d'assetjament i violència sexual, especialment a dones i menors. El perfil de les persones que reben aquestes formes de violència i discriminació afecta a menors a partir de 8 anys, però especialment entre els 13 a 16 anys.

Ens trobem amb:

- Doxing
- Grooming
- Sexting -Porno Venjança
- Stalking-Ciberassetjament
- Upskirting

Internet i les diferents aplicacions s'han convertit en una porta oberta a les nostres cases i les nostres vides. Detalls que es mostren creient que no tenen importància en fotos, vídeos, etc. són eixa porta d'entrada per a pederastes camuflats que, amb sobrenoms, poden aconseguir víctimes fàcilment suposant una nova situació de risc, sobretot per a menors.

És un mitjà amb unes característiques que el fan molt "atractiu" per a ser utilitzat pels agressors sexuals:

- La majoria dels menors tenen accés a xarxes socials a través de mòbils, tauletes, ordinadors, consoles de forma no supervisada...

- Internet és ràpid, barat, accessible a tothom i permet l'anonimat.
- Els pedòfils compten amb possibles víctimes les 24 hores del dia, no han d'esperar

El Doxing:



Consisteix en una violació de la privacitat de la persona. És la revelació en Internet de dades o documents personals o de la identitat de la víctima sense el seu consentiment. Entre els adolescents i davant un rebuig “amorós” o una negativa s'utilitza aquesta pràctica de revelar en fòrums o grups de WhatsApp, Instagram o fins i tot a través de TikTok el telèfon, l'adreça...

En adults és una pràctica bastant comuna en agressors de violència de gènere o asse-tjadors que ho utilitzen amb l'objectiu de causar por a la víctima, arribant a tèmer per la seua integritat física o de persones reunides.

En l'últim informe d'Amnistia Internacional el 26% de dones a Espanya han patit doxing.

El grooming:



És un conjunt d'estratègies que un adult desenvolupa a través de la xarxa per a posarse en contacte amb un menor d'edat fent-se passar per un adolescent de la seua mateixa edat amb l'objectiu d'abusar sexualment d'ello ella.

Dins de les estratègies utilitzades creen un perfil fals amb fotografies d'adolescents i gustos

que sedueixen i criden l'atenció als i les menors. Després d'un temps guanyant-se la confiança aconseguixen ser admesos com a amics en les seues xarxes socials i a poc a poc es guanyen la confiança obtenint d'aquesta manera alguna imatge íntima o informació compromesa. Una vegada obtinguda l'agressor amenaça amb enviar aqueixa foto, vídeo o informació a les seues companyes o companys de classe, amitats, família, si no realitzen els comportaments sexuals. que els demanen.

Conseqüències del Grooming:

- Abús Sexual.
- Sentiment d'engany i culpa per accedir a la sol·licitud d'un desconegut.
- Xantatge: els menors entren en una espiral de xantatge per part de l'agressor que els extorkeix perquè les imatges no siguen mostrades a ningú.
- Perduda de Privacitat. Les imatges que ha compartit poden ser enviades a altres persones sense el seu consentiment o ser

publicades en pàgines pornogràfiques.

- Pornografia. Poden ser compartides entre pederastes i ser part del món de la pornografia infantil sense saber-ho. Perduida d'autoestima ja que se senten humiliats i utilitzats.

Com Preindre el Grooming:

- Tingues precaució i respecte per qui estiga a l'altre costat de la xarxa.
- No publiques dades personals.
- L'empremta digital, tingues en compte que quan publiques una foto o vídeo perdràs el control del que has publicat.
- Abans d'acceptar a algú en les teues xarxes socials assegurat de contrastar la informació que et facilita.
- No envies ni penges fotografies ni vídeos amb caràcter sexual.
- Pensa que el que ocorre en internet té un reflex directe en la teua vida personal.

A Espanya han crescut els casos de Grooming el 175% en 2 anys, segons les últimes dades de fiscalia.

Harassment

Es tracta de denigrar, amenaçar i insultar a una persona de manera constant a través de missatges en plataforma digitals.



Sexting – Porno Venjança



El sexting és el enviament de missatges, imatges o vídeos de contingut eròtic sexual a través del mòbil mitjançant aplicacions de missatgeria instantània,

xarxes socials o correus electrònics. En moltes ocasions en les APP de contactes s'envien aquest tipus d'imatges per a "calfar" o mantindre relacions sexuals quan la distància ho impedeix o simplement com a joc. El que hauria de ser una pràctica sexual íntima es transforma en un delictes. Aquesta pràctica no és exclusiva dels menors, encara que sí són els grups més vulnerables sobretot en la franja d'edat de 10 a 14 anys.

Sol realitzar-se de forma íntima entre dues persones que en eixe moment solen tindre una relació sentimental o relació de confiança. Una vegada rebuda la imatge no es respecta la intimitat d'aquesta persona. La imatge pot circular fent-se de domini públic, causant en la víctima una gran desprotecció i vulneració de la seua intimitat.

En algunes ocasions aquestes imatges són compartides en pàgines pornogràfiques sense que la víctima tinga coneixement d'això, és el conegut com a porno venjança.

Aquesta pràctica no és exclusiva de menors, encara

que si són els grups més vulnerables sobretot en la franja d'edat de 10 a 14 anys.



Valora els riscos

- Pensa abans d'enviar una foto o vídeo de contingut eròtic - sexual.
- Cal conscienciar i promoure la cura de la privacitat.
- Has de saber que la nuesa i la minoria d'edat constitueixen un delictes de pornografia infantil
- La imatge és una dada personal protegida per la llei.
- Rebre una imatge o vídeo d'una persona no et dona dret a compartir-ho.
- No participes compartint la imatge, no sigues còmplice de Sexting.

Conseqüències Legals del Sexting.

L'article 197.7 del Codi Penal recull el delictes de *sexting determinant la pena de presó de 3 mesos a 1 any o multa de 6 a 12 mesos per a les persones que difonguen, revelen cediscas a tercers imatges o enregistraments sense autorització de la persona afectada.

Com actuar davant el Sexting:

- Si et contenen que estan patint extorsió, respon amb calma, secunda i ajuda per a resoldre la situació. Cal enfocar-se a buscar la solució i protegir el menor/ la menor.
- En cas de ser menors les persones que els estan difonent contactar amb els seus pares, mares, tutors, perquè deixen de difondre i ho eliminen. També seria important contactar amb el centre educatiu perquè presten la seua ajuda i col·laboració.
- Reportar al proveïdor de serveis com Facebook, Twitter, Instagram, TikTok, etc... perquè eliminen els continguts.

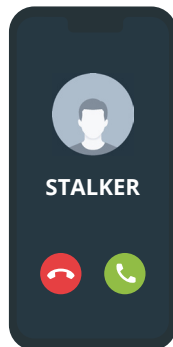
No es pot garantir que algú haja fet una còpia, però sí limitar la seua difusió.

- Denunciar. A l'hora de fer-ho és important fer captures de pantalla i guardar totes les proves possibles.
- Oferir-li suport psicològic professional.

Servei gratuït i confidencial.
T'ajudarem a resoldre els dubtes que tingues, si estàs patint o conecés a algú que ho pateix ciberviolència



El ciberStalking.



Es produeix quan una persona assetja a una altra mitjançant missatges massius, cridades reiterades, correus electrònics, comentaris en llocs web, persecució, ús de les dades personals de la víctima, espionatge, etc.

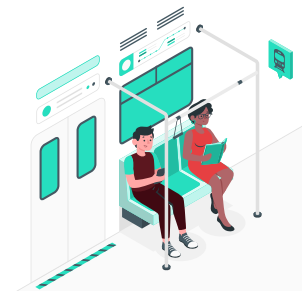
És un delicte recollit en el Codi Penal en el art.172 sent considerat com undelict de coaccions.

El Upskirting.

Terme conegut com “sota la falda”. Són vídeos gravats a dones en llocs públics com el metre, autobús, carrers, centres comercials, banys (davall de les portes). Molts d'aquests vídeos

són pujats a pàgines pornogràfiques i s'han convertit en una “moda” sexual. Aquest tipus d'imatges són conegudes com creepshots, existint en algunes plataformes grups per a mostrar-les. Has de ser conscient en què el seu contingut no és legal.

Si et trobes amb alguna imatge d'aquest tipus fes una captura de pantalla i denúncia perquè la policia pugui rastrejar la IP i donar amb el ‘mirón’-assetjador. Se li podria aplicar una condemna de fins a 5 anys de presó per un delicte de revelació i descobriment de secrets. Pel Codi Civil també pots denunciar per intromissió a la intimitat i sol·licitar una compensació econòmica.



**GUIA DE
PREVENCIÓ,
DETECCIÓ I
ACTUACIÓ EN
CASOS DE
SEXUAL A
L'ERA
DIGITAL.**

STOP

GUIA DE PREVENCIÓ,
DETECCIÓ I ACTUACIÓ
EN CASOS DE
**VIOLÈNCIA SEXUAL A
L'ERA DIGITAL.**

Activitat finançada a càrrec dels
crèdits del Ministeri d'Igualtat,
Secretaria d'Estat d'Igualtat i contra
la Violència de Gènere



MINISTERIO
DE IGUALDAD

