

CURSO 2023/2024

NACIDOS EN 2007 O AÑOS ANTERIORES

Matrículas:

En www.burjassot.org
del 5 al 29 de septiembre.
En el Polideportivo Municipal
del 5 al 22 de septiembre.

Horarios matrícula:

De lunes a viernes
de 9:00 a 13:00 h
Martes y jueves
de 18:00 a 19:30 h



INFORMACIÓN MATRÍCULA*

FECHAS MATRICULACIÓN

Del 5 al 29 de septiembre de 2023, on line, empadronados en Burjassot. Del 5 al 22 de septiembre de 2023, presencialmente en el Polideportivo Municipal, empadronados en Burjassot. En ambos casos, la matrícula comenzará a las 09:00 horas del día 5 de septiembre de 2023.

A partir del 18 de septiembre las personas empadronadas en otros municipios podrán solicitar plazas en las actividades con plazas vacantes.

FORMA DE MATRICULARSE

ON LINE (INTERNET)

- La matrícula se realiza por internet en la página web municipal www.burjassot.org y el pago será con tarjeta.
- Es imprescindible que el número de teléfono móvil esté actualizado para poder realizar la matrícula on line. En caso de no estar actualizado se podrá llamar al Polideportivo Municipal para actualizarlo.

PRESENCIAL

Con CITA PREVIA, solicitada a través de la web municipal, www.burjassot.org, o por teléfono en el Polideportivo Municipal llamando al 96 364 34 65 o 671 60 65 38, a partir del 30 de agosto. Cada cita previa solamente permitirá hacer 2 inscripciones. El tener cita previa NO implica la reserva de la plaza. En la cita previa se indicará la hora de la matrícula, en ningún caso se tramitará antes de la hora especificada.

Horario matrícula presencial:

de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 h.
martes y jueves 18:00 a 19:30 h.

COMIENZO Y DESARROLLO DE LAS CLASES/ENTRENAMIENTOS

Calendario 2023/2024: Los cursos comenzarán el 2 de octubre de 2023 y finalizarán el 21 de junio de 2024 (en función de los días de realización de los mismos) y se registrarán por el calendario escolar 2023/2024, contemplando los días festivos municipales y de la Comunitat Valenciana.

Los días y horas de las actividades pueden variar según el número de alumnos/as y las edades. Las clases se realizarán siempre que se cubra el 60% de las plazas ofertadas de la modalidad en la que se inscriban.

A las tres faltas sin justificar, se entenderá que se renuncia a la plaza.

Durante la primera quincena de octubre se establecerá un horario para posibles cambios de grupo.

MATRÍCULAS DE PLAZAS VACANTES

Se abrirá un segundo período de matrícula, tanto presencial como por internet, en los cursos en los que haya vacantes, el 12 de febrero de 2023. El precio del curso se reducirá a la mitad.

FORMA DE PAGO

En modo presencial se puede pagar con tarjeta o con carta de pago emitida en el momento de la matrícula que será efectiva una vez realizado el ingreso bancario. En modalidad on line se paga con tarjeta.

IMPORTE DE LAS MATRÍCULAS

-Escuelas Deportivas Municipales. Niños/as de 3 a 15 años (nacidos/as entre 2020 y 2008): 52€. Descuento del 50% del importe en casos de Familia Numerosa y bonificación especial del 100% a Familia Numerosa Especial (Aportar Libro de Familia Numerosa vigente).

-Gimnasia de Mantenimiento, Taichí, Yogalates, Yoga (todas las modalidades), Pilates y Zumba. Nacidos/as en 2007 o años anteriores: 77,50€. Descuento del 30% a jubilados y/o pensionistas. El primer día de clase deberán presentar el justificante que acredita su situación de jubilado y/o pensionista.

-Gimnasia y Baile de Mayores (+60 años): 35€
Se reservarán un 20% de plazas en cada grupo para matrículas presenciales.

DOCUMENTACIÓN Y OTRAS CONSIDERACIONES

El importe de la matriculación no se devolverá, excepto en los casos en los que la actividad quedase anulada por falta de alumnos/as o por causas de la organización ajenas al alumnado.

Es necesario aportar el original o una copia del DNI/NIE del alumno/a. En caso de no tenerlo por ser menor, se aportará el del/la representante legal. Los documentos caducados (DNI) no tienen validez.

Una vez inscrito en la actividad deportiva sólo se podrán realizar cambios en el caso de que existan plazas en otras modalidades.

Las personas empadronadas en otros municipios podrán solicitar plazas en las actividades que dispongan de plazas vacantes, del 19 al 29 de septiembre.

*Se podrá solicitar certificado médico de idoneidad para la práctica deportiva adaptada a cada uno de los deportes.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO ADULTOS

Gimnasia de mantenimiento basada en estiramientos, preparación física de base con principios de aeróbic, steps y tonificación.

Grupo 1-

Lunes y miércoles de 15:30 a 16:30 h.

Grupo 2 -

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h.

Pabellón Cubierto Municipal

(máximo 30 alumnos/as por grupo)

YOGA

Yoga

Martes y jueves 16:45 a 18:00 h.

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

(máximo 20 alumnos/as)

Yoga Espalda

Miércoles de 15:00 a 17:00 h.

Casa de Cultura

(máximo 18 alumnos/as)

Yoga y Relajación

Miércoles de 17:00 a 19:00 h.

Casa de Cultura

(máximo 18 alumnos/as)

Yoga en familia y dibujo mandalas

Viernes de 17:00 a 19:00 h.

Casa de Cultura

Niños/as nacidos/as entre 2009 y 2020

Precio: 129,50€ (Adulto+niño/a)

(máximo 10 plazas de adulto y

10 plazas de niño/a)

Yoga Integral

Grupo 1-

Martes y jueves de 9:00 a 10:00 h.

Grupo 2-

Miércoles y viernes de 19:00 a 20:00 h.

Grupo 3-

Miércoles y viernes de 20:00 a 21:00 h.

Casa de Cultura

(máximo 18 alumnos/as por grupo)

ZUMBA GOLD

Grupo 1-

Martes y jueves de 9:30 a 10:30 h.

Grupo 2-

Martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.

Polideportivo. Nuevo Pabellón Cubierto

(máximo 40 alumnos/as por grupo)

ZUMBA FITNESS

Grupo 1-

Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h.

Grupo 2-

Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 h.

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

(máximo 20 alumnos/as por grupo)

TAICHI

Martes y jueves

Grupo 1- De 19:00 a 20:00 h.

Grupo 2- De 20:00 a 21:00 h.

Sala Polivalente Piscina Cubierta

(máximo 18 alumnos/as por grupo)

YOGALATES

Lunes y miércoles

Grupo 1- De 19:00 a 20:00 h.

Grupo 2- De 20:00 a 21:00 h.

Sala Polivalente Piscina Cubierta

(máximo 18 alumnos/as por grupo)

PILATES

Grupo 1-

Lunes y miércoles de 10:30 a 11:30 h.

Sala Polivalente Piscina Cubierta

(máximo 20 alumnos/as)

Grupo 2-

Lunes y miércoles de 11:30 a 12:30 h.

Sala Polivalente Piscina Cubierta

(máximo 20 alumnos/as)

Grupo 3-

Martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.

Sala Polivalente Piscina Cubierta

(máximo 18 alumnos/as)

Grupo 4-

Lunes y miércoles de 18:45 a 19:45 h.

Casa de Cultura

(máximo 18 alumnos/as)

Grupo 5-

Lunes y miércoles de 19:45 a 20:45 h.

Casa de Cultura

(máximo 18 alumnos/as)

Grupo 6-

Martes y jueves de 9:30 a 10:30 h.

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

(máximo 20 alumnos/as)

Grupo 7-

Martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

(máximo 20 alumnos/as)

Grupo 8-

Martes y jueves de 15:00 a 16:00 h.

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

(máximo 20 alumnos/as)

Grupo 9-

Martes y jueves de 16:00 a 17:00 h.

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

(máximo 20 alumnos/as)

Grupo 10-

Lunes y miércoles 10:30 a 11:30 h.

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

(máximo 20 alumnos/as)

Grupo 11-

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h.

Sala Polivalente Piscina Cubierta

(máximo 18 alumnos/as)

Grupo 12-

Martes y jueves de 20:00 a 21:00 h.

Sala Polivalente Polideportivo Municipal

(máximo 20 alumnos/as)

Grupo 13-

Martes y jueves de 09:30 a 10:30 h.

Sala Polivalente Piscina Cubierta

(máximo 18 alumnos/as)

BAILE DE MAYORES (+60 AÑOS)*

Grupo 1-

Lunes y miércoles de 11:30 a 12:30 h.

Grupo 2-

Lunes y miércoles de 12:30 a 13:30 h.

Polideportivo. Nuevo Pabellón Cubierto

(máximo 40 alumnos/as por grupo)

GIMNASIA DE MAYORES (+60 AÑOS)*

Grupo 1-

Martes y jueves de 09:00 a 10:00 h.

Grupo 2-

Martes y jueves de 10:00 a 11:00 h.

Grupo 3-

Martes y jueves de 11:00 a 12:00 h.

Pabellón Cubierto Municipal

(máximo 40 alumnos/as por grupo)

Grupo 4-

Lunes y miércoles de 09:00 a 10:00 h.

Grupo 5-

Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h.

Grupo 6-

Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 h.

Pabellón Cubierto Municipal

(máximo 40 alumnos/as por grupo)

Grupo 7-

Lunes y miércoles de 09:30 a 10:30 h.

Grupo 8-

Lunes y miércoles de 10:30 a 11:30 h.

Polideportivo. Nuevo Pabellón Cubierto

(máximo 40 alumnos/as por grupo)

*Requisitos para Gimnasia y Baile de Mayores de 60 años:

- Estar empadronado/a en Burjassot.
- Tener 60 años cumplidos o carnet de pensionista.
- Fotocopia del DNI y certificado médico que acredite la capacidad para realizar este ejercicio.
- Podrán matricularse en este curso aquellas personas que, no cumpliendo el requisito de la edad, aporten certificado médico que acredite la necesidad de realizar este tipo de ejercicio.