

PROTOCOL PUNT LLIURE D'ADDICCIONS (BURJASSOT)

Construïm espais igualitaris, respectuosos i inclusius

Si alguna vegada t'has preguntat què fer en cas de veure a una persona baix els efectes d'alguna substància que necessite ajuda, ací tens una xicoteta guia on trobaràs informació bàsica i útil.

¿Què és un punt lliure d'addiccions?

És un espai segur des del qual s'oferix atenció, prevenció i acompanyament a qui el necessita per estar en una situació en la qual el consum, siga d'alcohol o drogues, supose un problema per a la seua seguretat durant les festes.

Els seus objectius són: minimitzar el risc; proporcionar assessorament, fomentar el consum responsable i crear espais festius segurs.

Què fer si em trobe a una persona baix els efectes d'alguna substància:

- No et deixes portar per la por i parla tranquil·lament; no jutges i no et poses en una situació insegura.
- Intenta comunicar-te amb la persona per a saber si està bé o si necessita ajuda.
- Acudix al Punt Lliure d'Addiccions per a informar de la situació.
- Evita que caiga o que s'adorma.
- No li provoques el vòmit.
- No li dones menjar ni beguda.

Com més informació millor, si pots, pregunta-li:

- Què s'ha pres
- Fa quan que s'ho ha pres.
- Si té alguna mostra.
- Quina dosi ha pres.

Si no respon als estímuls, col·loca-la de costat y telefona al 112.

¿Què és la submissió química?

Segons la legislació vigent, constitueix un delictes i una forma d'agressió sexual amb substàncies i psicofàrmacs que anulen la voluntat de la víctima.

Què fer si patisc una submissió química:

- Intenta mantindre't en companyia o buscar i avisar al teu entorn per a major seguretat.
- Apropa't al Punt Lliure d'Addiccions, als cossos i forces de seguretat o telefona als telèfons que apareixen en este protocol i conta'ls com et trobes per a poder actuar correctament.
- Si és possible, guarda una mostra del que estes consumint per a analitzar-ho.

Telèfons d'assessorament i assistència:

Polícia Local: 963 64 21 25

Polícia Nacional: 963 90 54 50

Protecció Civil: 647 32 48 63

Servei d'Emergències: 112

UPCCA Burjassot: 96 364 04 25